

ОТЧЕТ по реализации мун проекта «Здоровые счастливые родители

за 2023-2024 учебный год



МБДОУ «Детский сад №129» г. Чебоксары

Актуальность

В детском возрасте уровень здоровья ребенка во многом определяется качеством питания. Детский организм отличается от взрослого бурным ростом, интенсивным течением обменных процессов.

Правильное питание обеспечивает нормальное физическое развитие ребенка, предупреждает возникновение таких отклонений, как отставание в росте, малокровие, ожирение, аллергические проявления, расстройства пищеварения.

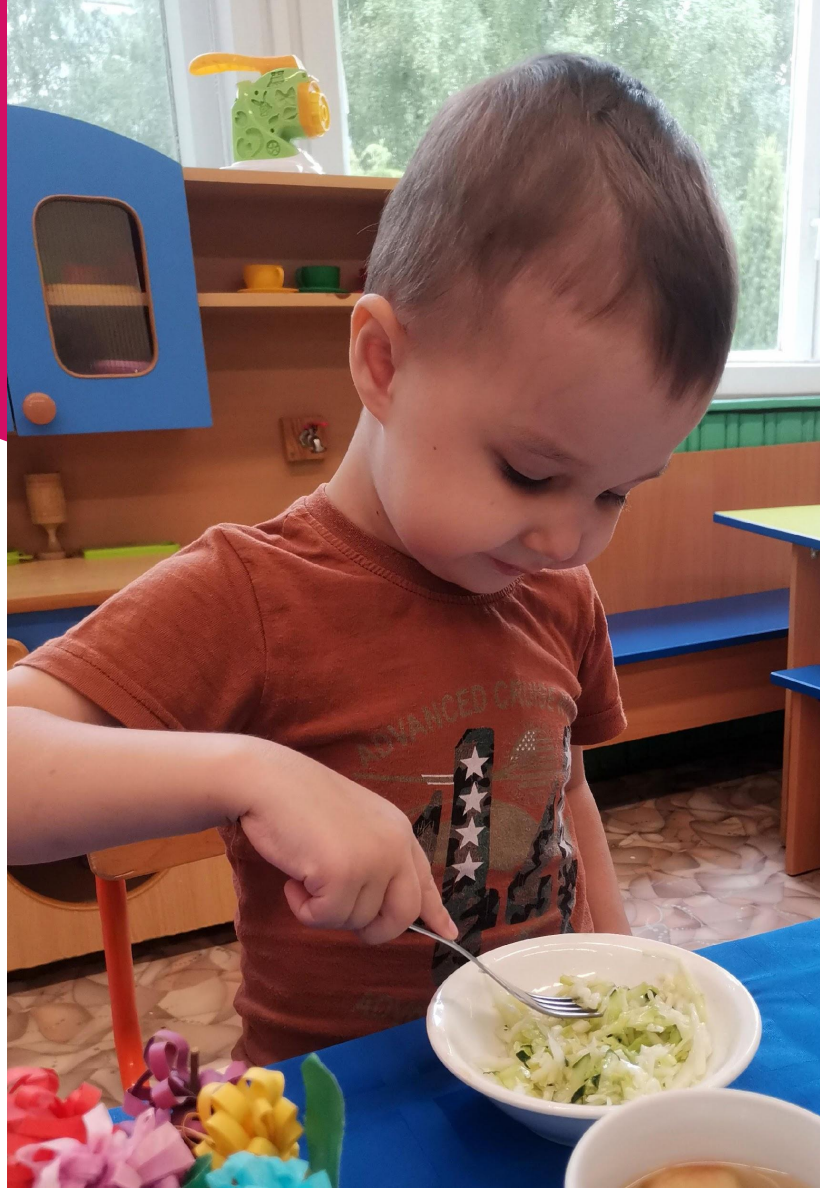


Цель проекта



сформировать представление у детей и родителей о здоровой пище, о вредных и полезных продуктах питания, помочь им узнать о влиянии правильного питания на здоровье.





Задачи

- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- формирование у дошкольников представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации здорового питания;
- ознакомление детей с полезными свойствами овощей, витаминов и их значением для организма человека;
- создание условий для поощрения и поддержания детской инициативы, сотворчества детей и взрослых;
- способствовать формированию у родителей потребности в частом общении с детьми, оказывать им практическую помощь в организации знаний с детьми в кругу семьи, в развитии способности видеть мир глазами ребенка;
- вовлечение родителей в образовательное пространство детского сада.

Формы работы

С детьми:

- Беседа
- Мастер-класс
- Образовательная деятельность
- Викторина
- Праздники

С педагогами:

- Круглый стол
- Мастер-класс
- Семинар-практикум

С родителями:

- Беседа
- Мастер-класс
- Праздники



Реализация проекта

«Огуречик с нашего огорода».



Реализация проекта

Экскурсия на пищеблок.



Реализация проекта

«Яйцо не золотое, а просто вкусное и полезное»



Реализация проекта

«Сладкий перчик с подоконника»



Реализация проекта

«Откуда каша на столе?»



Реализация проекта

«Хлеб всему голова»



Реализация проекта

«Сырники ленивые – но не мы»



Реализация проекта

«Путешествие в Морковкино»



Реализация проекта

«Новогодний мастер-класс совместно с родителями»



Реализация проекта

«Сто одежек и все без застёжек»



Реализация проекта

«Готовим вместе с папой»



Реализация проекта

«Вкусный и полезный напиток на завтрак - какао»



Реализация проекта

«Зеленый лучок – витаминов пучок»



Реализация проекта

«Вредные и полезные продукты»



Реализация проекта

«Фруктовый салат в вафельном стаканчике»



Реализация проекта

«Печеньки к юбилею города»



Реализация проекта

«Работа с родителями»



Результаты работы

- У детей сформированы представления о правилах рационального здорового питания.
- Сформированы умения экспериментировать, синтезировать полученные знания, хорошо развиты творческие способности и коммуникативные навыки.
- Реализованы потребности детей в продуктивных видах деятельности.
- Возникло желание творить и исследовать вместе со взрослыми.
- Вовлечены родители к участию в проектной деятельности.



ОТЧЕТ по реализации мун проекта «Здоровые счастливые родители

за 2023-2024 учебный год

МБДОУ «Детский сад №129» г. Чеб

Выполнили: Филиппова И.А., Константинова С.В.

