

ОТЧЕТ

по реализации муниципального проекта
«Здоровые дети-счастливые родители»

за 2022-2023 учебный год
МБДОУ «Детский сад №129» г. Чебоксары

ЦЕЛЬ: Актуализация проблемы питания детей дошкольного возраста:

- ▶ Совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- ▶ Формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- ▶ Привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей

Задачи:

- ▶ усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- ▶ расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- ▶ формирование у дошкольников представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации здорового питания;
- ▶ ознакомление детей с полезными свойствами овощей, витаминов и их значением для организма человека;
- ▶ создание условий для поощрения и поддержания детской инициативы, сотворчества детей и взрослых;
- ▶ способствовать формированию у родителей потребности в частом общении с детьми, оказывать им практическую помощь в организации знаний с детьми в кругу семьи, в развитии способности видеть мир глазами ребенка;
- ▶ вовлечение родителей в образовательное пространство детского сада.

Формы работы:

► С детьми:

- Беседа
- Мастер-класс
- Образовательная деятельность
- Викторина
- Праздники

► С педагогами:

- Круглый стол
- Мастер-класс
- Семинар-практикум

► С родителями:

- Беседа
- Мастер-класс
- Праздники

Экскурсия с детьми на кухню



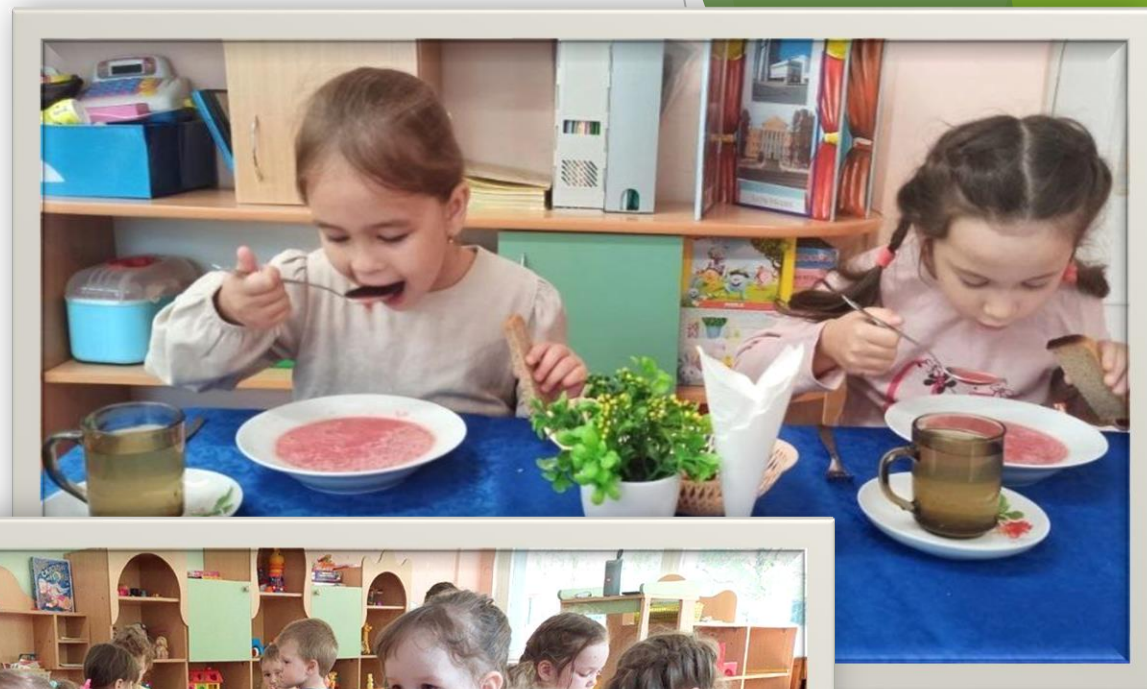
Загадки сливочного масла



«Хлеб всему голова»



«Этот загадочный бульон»



Мастер-класс по сервировке «Этикет за столом»



«Витамины с нашего огорода»



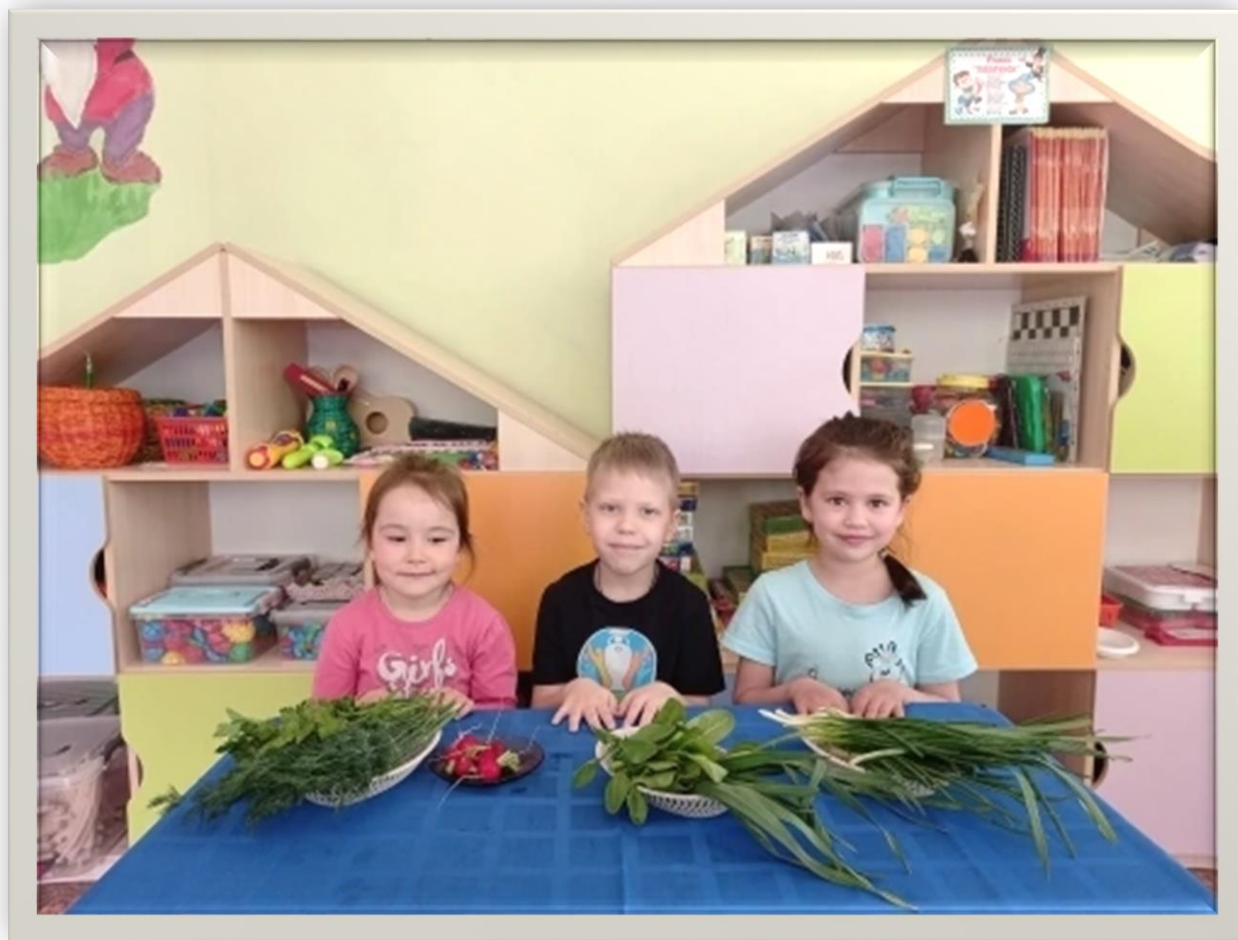
Викторина «Я хочу готовить вкусно»



«Необычные истории»



«Подарок от Чипполино»



Экскурсия в овощной магазин



Путешествие в страну фруктов

