

**План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети — счастливые родители»
В МБДОУ «ЦРР-детский сад № 134» г. Чебоксары
на 2024 – 2025 учебный год**

Месяц	Форма организации работы			
	<i>с детьми</i>	<i>с педагогами</i>	<i>с родителями</i>	<i>с социумом</i>
Сентябрь	- Тематическая неделя «Энциклопедия здорового питания»	- Консультация «Здоровое питание дошкольника»	- Анкетирование «Питание в семье» - Мастер – класс для родителей «Полезные овощи. Как приготовить, чтобы сохранились все витамины» (шеф-повар)	
Октябрь	- Дидактическая игра «Витаминград» - Выставка совместных работ с родителями «Чудо с грядки»	- Создание презентаций «Полезные овощи»	- Выставка совместных работ с родителями «Чудо с грядки» Памятка «Мойте овощи и фрукты»	- Экскурсия в продуктовый магазин
Ноябрь	- Мультимедийная презентация «Дает силы нам всегда витаминная среда» - Чтение стихотворений о культуре поведения за столом	- Мастер-класс для педагогов «Сервировка стола»	- Консультация «Осанка ребенка за столом» - Буклет «Правила вежливости»	
Декабрь	- Экскурсия с детьми на пищеблок (старшие группы)	Оформление памятки для родителей: "Это следует знать".	- Рекомендация для родителей «Правильное питание для дошкольников»	- Экскурсия с детьми в пекарню
Январь	- Беседа «Где живут витамины» - Выставка детских работ «Витаминки в фруктах и овощах»		- Изготовление книжек-малышек «Где живут витамины», «Овощи», «Фрукты»	
Февраль	- Беседа «Мои любимые продукты» - Дидактическая игра «Полезно - вредно»	- Изготовление дидактических игр по теме «Здоровое питание»	- Консультация «Причины ожирения у детей»	
Март	- Беседа «Хлеб всему голова» - Дидактическая игра «Что из какой муки испекли», «Что сначала, что потом»		- Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ	- Экскурсия в библиотеку им. А. Гайдара «Хлеб всему голова»
Апрель	- Викторина: «Азбука здорового питания» - Беседа «Каша –	- Мастер-класс от шеф-повара «Кулич к Пасхе»	- Беседа «Полезные свойства каши»	

	пища наша»			
Май	- Игра-путешествие «Страна волшебная «Здоровье»	- Практикум для воспитателей «Если ребенок плохо ест»	- Фотовыставка «Помощник на кухне»	
Июнь	Беседа «Моя любимая ягода» - Конкурс рисунков «Вкусные ягоды»	- Создание картотек игр по тематике	- Консультация «Особенности летнего питания детей	
Июль	Театрализованное представление «Мешок яблок»	- Изготовление дидактических игр по теме «Полезно- вредно», Фруктовое лото» и др.	- Буклет «Витамины на грядке»	
Август	Рассказ из личного опыта «Юный огородник»		- Фотовыставка «Чудо с грядки»	