

**Отчет по реализации
муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес – класс»
за 2023 – 2024 учебный год.**

МБДОУ «Детский сад № 143» г.Чебоксары



Подготовил:
инструктор по физической культуре
Попова Екатерина Анатольевна

Утренняя гимнастика с использованием степ – платформы



Закрепление базовых шагов на степ – платформе



Флешмоб «Новый год в кроссовках»



Разучивание комплекса на фитбол – мячах



Всероссийский конкурс – фестиваль детского и молодежного творчества «Прспект Детства»



Совершенствование изученного комплекса степ – аэробики, под музыку.



Участие в городском фестивале - конкурсе «Фитнес вместе с мамой»
в дисциплине степ - аэробика.



Финальное мероприятие проекта городской конкурс "Фитнес вместе с мамой".

