

МБДОУ «Детский сад № 143» г. Чебоксары

**Отчет
по реализации
муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые
родители» за 2022-2023
учебный год**



Цель проекта

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи проекта

- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- привить ребенку культуру гигиены здорового питания,
- сохранение физического здоровья,
- уменьшение уровня заболеваемости среди детей



Питание во время адаптации детей раннего возраста



Экскурсия на пищеблок. Знакомство с профессией повара



Дегустация блюд родителями



Родительский контроль питания в детском саду



Беседы с детьми о пользе блюд из свежих овощей



Этикет для дошколят



Административный контроль питания



Чтение детских книг о питании



Мастер-классы по питанию



Конкурс рисунков по питанию «Мое любимое блюдо»



Дефиле поворот



*Спасибо за внимания. Всем
здоровья и побольше добра!*

