

МБДОУ «Детский сад № 143» г. Чебоксары

**Отчет
по реализации
муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
за 2023-2024 учебный год**



Цель проекта

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи проекта

- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- привить ребенку культуру гигиены здорового питания,
- сохранение физического здоровья,
- уменьшение уровня заболеваемости среди детей



Беседа с детьми на тему: «Выпечка - вред или польза».



ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С МАМОЙ



ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С ПАПОЙ



Экскурсия на пищеблок. Знакомство с профессией повара



Здоровое питание



Беседа о пользе рыбных блюд



Родительский контроль питания в детском саду



Административный контроль питания



Столовый этикет



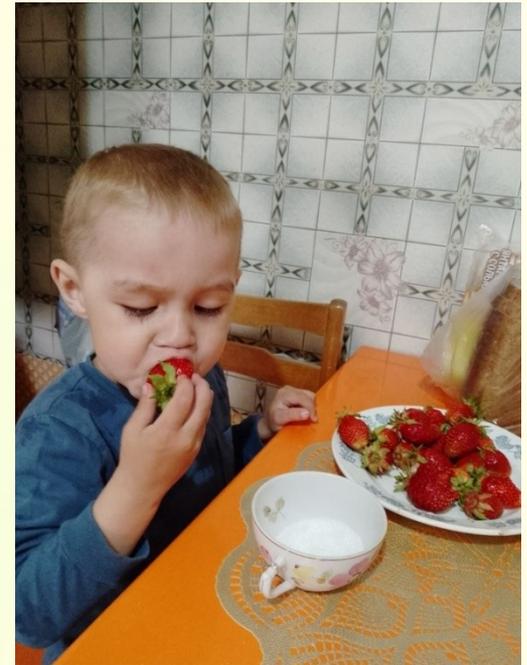
Родителям о здоровом питании



Дефиле поворот



Беседа о пользе овощей и фруктов



Спасибо за внимания. Всем здоровья и побольше добра!

