

План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
 МБДОУ «Детский сад №143» г. Чебоксары на **2024-2025 учебный год**

Форма организации работы				
Сроки Проведения	С детьми	С педагогами	С родителями	С социумом
Сентябрь	Беседы «Что такое здоровый образ жизни?». Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «В кафе», «Идем в гости» и т.п.	Игровой тренинг «Здоровые педагоги - здоровые воспитанники»	Практикум «Здоровое питание для дошкольников»	Экскурсия на хлебозавод №1 города Чебоксары
Октябрь	Знакомство с профессией повара Экскурсия на пищеблок детского сада	Качество поставляемых продуктов на особом контроле	Советы родителям о сбалансированном питании	
Ноябрь	Беседа «Чистота и здоровье». Исследовательская деятельность «Как я себя чувствую». Просмотр презентации «Полезные и вредные микробы»	Административный контроль по питанию	Как влияет качество питания на здоровье детей	Экскурсия в продуктовый магазин
Декабрь	Викторина «Мои друзья – витамины». Чайный этикет	Изготовление дидактических игр «Полезная и вредная еда». Сервировка Новогоднего стола	Мастер-класс по приготовлению детского блюда от повара «Любимое блюдо»	
Январь	Международный день эскимо. Познавательное занятие по валеологии «Советы доктора»	Семинар- практикум: «Игры, которые лечат».	Родительский контроль за организацией питания в ДОО	Экскурсия на фабрику «Вавилон»
Февраль	Познавательные занятия с детьми младших групп «Каша – здоровье наше», «О вкусной и полезной каше»	Семинар «Вредная и полезная пища»	Стендовая информация «Вредные привычки родителей, их влияние на развитие здорового ребенка»	Экскурсия в молодёжную библиотеку им. К. Чуковского на выставку книг по здоровью
Март	Дефиле костюмов дежурных по столовой	Административный контроль на пищеблоке	Анкетирование «Оценка качества питания в ДОО».	Экскурсия в кафе
Апрель	Питание будущих космонавтов	Мастер-класс по украшению пасхальных яиц	Консультация. «Разнообразие первых блюд в меню детского сада»	

Май	Беседа. «Любимая выпечка детей»	День открытых дверей «Питание в ДОУ».	Круглый стол с родителями «Требования к организации питания в семье»	Экскурсия в магазин «Пекарня»
Июнь	Посадка овощей на групповом участке огорода. «Что такое витамины?», «Витамины с грядки», «Чем полезны овощи и фрукты»	Мастер-класс «Летняя сервировка стола».	Круглый стол для родителей. «Питание дошкольников в летний период»	Экскурсия в огород ДОУ.
Июль	Физкультурное развлечение "Спорт - это здоровье!" Квест-игра «В поисках здоровья»	Тренинг «Что я знаю о сохранение здоровья»	Мастер – класс по приготовлению овощных салатов	
Август	Беседа с детьми «Витамины с нашего огорода».	Мастер – класс «Красивый стол – хороший аппетит»	Консультация «Организация питания в детском саду»	