

**План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
МБДОУ «Детский сад №143» г. Чебоксары на 2023-2024 учебный год**

Форма организации работы				
Сроки проведения	С детьми	С педагогами	С родителями	С социумом
Сентябрь	Ситуативный разговор «Что такое здоровый образ жизни?».	Игровой тренинг «Здоровые педагоги - здоровые воспитанники»	Практикум «Здоровое питание для дошкольников	
Октябрь	Экскурсия на пищеблок детского сада	Семейные спортивные игры «Папа, мам, я – спортивная семья»		
Ноябрь	Беседа «Чистота и здоровье». Исследовательская деятельность «Как я себя чувствую». Просмотр презентации «Полезные и вредные микробы»	Консультация «Оздоровительные игры с настроением»	Мастер класс для родителей «Эмоциональное благополучие ребенка: что это такое?»	экскурсия в продуктовый магазин
Декабрь	Неделя Здоровья «Туристический поход» в парк 500-летия г. Чебоксары			
Январь	Познавательное занятие по валеологии «Советы доктора «Здоровые зубы»	Семинар-практикум: «Игры, которые лечат».		Экскурсия в кондитерскую фабрику «Вавилон»
Февраль	Участие в городском проекте «Мы Выбираем спорт»	Семинар «Вредная и полезная пища»	Папка - передвижка «Вредные привычки родителей, их влияние на развитие здорового ребенка»	Экскурсия в молодёжную библиотеку им. К. Чуковского на выставку книг по здоровью
Март	Участие в городском проекте «Я выбираю спорт»			
Апрель	Экскурсия в лесопарк «Роща Гузовского»	Мастер-класс по приготовлению детского блюда от повара «Любимое блюдо»		
Май	День открытых дверей		Круглый стол с родителями «Требования к организации питания в семье	Виртуальная экскурсия в магазин «Пекарня»
Июнь		Консультация «Организация питания в детском		

		саду»		
Июль	Беседы с детьми на тему: «Правила поведения за столом»			
Август	Музыкальное развлечение “Здоровое питание – основа процветания” Анкетирование семей			