

План реализации муниципального проекта

«Первый шаг в фитнес класс»

**в МБДОУ «Детский сад № 16» г. Чебоксары
на 2024-2025 учебный год**

Месяц	Форма организации работы			
	<i>с детьми</i>	<i>с педагогами</i>	<i>с родителями</i>	<i>с социумом</i>
Сентябрь	«Что такое фитнес – аэробика». Занятия с приглашением родителей	Презентация «Что такое «Фитнес - аэробика?»	Презентация «Что такое Фитнес - аэробика?»	
Октябрь	Зарядка элементами аэробики на свежем воздухе.	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых	Консультация «Фитнес аэробика»	
Ноябрь	Экскурсия в тренажерный зал «Мустанг»	Час фитнеса по классической аэробике	Мастер-класс «Фитнес аэробика»	Онлайн – знакомство со знаменитыми гимнастами, учащих на ФФК в ЧГПУ посвященная Дню гимнастики
Декабрь	Занятия на степах «Степ-аэробика не просто мода»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	
Январь	Занятие на тренажерах	Презентация «Степ-аэробика?»	Консультация «Степ аэробика не просто мода»	
Февраль	Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля	Час фитнеса на сиббордах	Мастер-класс «Сибборды»	Мастер-класс по фитнес - аэробике и акробатическому рок-н-роллу президента Федерации фитнесаэробики ЧР О. Ю. Вербиной
Март	Фестиваль спортивных танцев с привлечением детских садов		Фотосушка «Спортивная мама»	

Апрель	Весёлая фитнес-зарядка на сиббордах «Волшебный мяч»	Презентация «Сибборды для дошкольников»	Консультация «Сибборды не просто мода»	
Май	Отчетный концерт	Час фитнеса по Сибборды	Показательное выступление команды ДОУ по фитнес-аэробике «Фитнес	
Июнь	Физкультурно – спортивный праздник «Спортивные звезды»	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Все - за спорт»		Малые летние Олимпийские игры
Июль	«Здоровье в порядке -спасибо зарядке»		«Здоровье в порядке - спасибо зарядке» зарядка с родителями	
Август	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Только вместе мы сильны»	Аэробика «Как здорово быть здоровым!»		