

**План реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»
МБДОУ «Детский сад № 183» г. Чебоксары
на 2024-2025 учебный год**

Цель Проекта:

Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары

Задачи Проекта:

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий;
- объединять усилия общественных и иных организаций, направленных на пропаганду и внедрение в общеобразовательный процесс общедоступных массовых физкультурно-оздоровительных фитнес-программ.

Месяц	Форма организации работы		
	с детьми	с педагогами	с родителями
Сентябрь	«Что такое фитнес – аэробика»	«Фитнес - аэробика в жизни человека» - консультация для педагогов.	Изготовление буклетов для родителей «Фитнес – аэробика как средство оздоровления детей»
Октябрь	Зарядка элементами аэробики на свежем воздухе	Мастер-класс «Комплекс упражнений с элементами аэробики на свежем воздухе»	Оформление информационного стенда
Ноябрь	Разучивание упражнений фитнесом		
Декабрь	Разучивание комплекса упражнений на фитболе	Мастер – Класс «Зарядка на фитболе»	
Январь	Занятия на степе «Степ-аэробика не просто мода»		

Февраль	Показательные выступления детей на спортивном празднике «Защитники Отечества»	Посещение занятия по аэробике.	Фотовыставка «Спортивный папа».
Март	Фестиваль спортивных танцев среди старших групп	Мастер-класс «Красивая осанка»	Фотовыставка «Спортивная мама».
Апрель	Флешмоб «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»	Мастер - класс для педагогов с элементами стрейчинга.	Мастер - класс для родителей «К здоровью через фитнес»
Май	Показательные выступления,	Фотоотчет педагогов « Я и фитнес» посвященные майским праздникам	Показательные Выступления с комплексом «Здоровая спина» на родительском собрании