

**План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
МБДОУ «Детский сад № 183» г. Чебоксары Чувашской республики
на 2024-2025 учебный год**

Цель проекта:

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи проекта:

- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- привить ребенку культуру гигиены здорового питания,
- сохранение физического здоровья,
- уменьшение уровня заболеваемости среди детей.

Месяц	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Сбор урожая в огороде. Беседа с детьми: «Чем полезны овощи и фрукты»	Создание условий в предметно игровой среде группы для познавательно исследовательской деятельности по формированию привычки ЗОЖ	Анкетирование - опрос родителей по теме «Как вы представляете понятие: «Здоровый образ жизни?»	Фотовыставка «Есть у нас огород».
Октябрь	Чтение стихотворений о продуктах питания. Игра «Съедобный - несъедобный».	Консультация «Роль воспитателя и младшего воспитателя в процессе организации питания детей»	Выставка совместных творческих работ «Щедрые дары осени» Консультация «Как научить детей есть овощи?»	Общественный контроль с участием родителей за организацией питания в ДОУ
Ноябрь	Виртуальная экскурсия на ферму. Просмотр видеоролика.	Изготовление дидактических игр «Полезная и вредная еда»	Открытый показ приема пищи «Что и как едят дети в детском саду?»	
Декабрь	Чтение р.н. сказок: «Каша из топора», Гримм «Горшок каши», рассказ Н. Носова «Мишкина каша» Блиц-опрос «Моя любимая каша»	Семинар «Эстетика питания и сервировка стола»	Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ»	

Январь	Неделя «Здоровья».	Консультация стоматолога «Как сохранить зубы здоровыми »	Консультация «Закаливание детского организма. Профилактика ОРВИ»	Клуб выходного дня – посещение кулинарных мастер-классов, проводимых в городе
Февраль	Беседа с детьми: «Как сохранить здоровые зубы». Виртуальное экскурсия по Хлебозаводу «Петровский».	Конкурс рецептов самых полезных салатов. Памятка «Детские произведения о полезной пище»	Консультация на тему: « Надо ли лечить молочные зубы?»	
Март	Посадка лука и микрозелени «Витамины на подоконнике». Познавательные занятия «Откуда каша на столе»	Просмотр презентации «Вода и здоровье», «Волшебница вода».	Памятка «Полезный завтрак»	Экскурсия на пищеблок ДОУ
Апрель	Д/игры «Полезная и вредная еда».	Проектная деятельность «Огород на окне»	Дни открытых дверей	
Май	Посадка овощей на групповом участке огорода ДОУ	Консультация «Методы закаливания детей в летний период». Отчёт о реализации проекта.	Круглый стол «Дети и фаст фуд».	
Июнь	«Теренкур-здоровая прогулка».	Практикум «Огородные сказки»	Беседа «Витамины – всем необходимы»	Экскурсия в продуктовый магазин
Июль	Мультимедийная презентация «Дает силы нам всегда витаминная среда»		Памятка «Мойте овощи и фрукты»	
Август	Беседа с детьми «Витамины с нашего огорода»	Изготовление плаката «Витамины с нашего огорода»	Консультация «Если ребенок мало и плохо ест»	