**План реализации проекта  
 «Здоровые дети – счастливые родители»**

**в МБДОУ «Детский сад «Лапландия 204» г. Чебоксары**

**на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Форма организации работы** | | | |
| **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями** | **с социумом** |
| **Сентябрь** | Осенний Кросс в рамках Всероссийского кросса | Выставка методической литературы «Здоровый ребенок» | Анкетирование родителей «Новое меню в ДОУ. Плюсы и минусы» |  |
| **Октябрь** | Праздник урожая | Подготовка сценария «Праздник урожая», распределение ролей. Индивидуальная работа с актерами. | Выставка книг «Азбука здорового питания» |  |
| **Ноябрь** | Неделя «Здоровья» | Консультация «Игры, по правильному питанию» | Наглядный материал «Чем занять ребенка на кухне» |  |
| **Декабрь** | Игры по валеологии «Что? Где? Когда?» | Изготовление дидактических игр «Полезная и вредная еда» | Памятка «Значение правильного питания для роста и развития детей» |  |
| **Январь** | Д/игры «Полезная и вредная еда» | Семинар «Секреты сервировки» | Консультация «Закаливание детского организма. Профилактика ОРВИ» | Клуб выходного дня – посещение кулинарных мастер-классов, проводимых в городе |
| **Февраль** | Викторина «Клуб знатоков правильного питания» | Конкурс рецептов самых полезных салатов | Беседа  «Витамины – всем необходимы» |  |
| **Март** | Познавательные занятия «Откуда каша на столе» | «Консультация «Живая лаборатория» | Памятка «Полезный завтрак» | Экскурсия на пищеблок ДОУ |
| **Апрель** | Развлечение «Путешествие в Морковию» | Проектная деятельность «Огород на окне» | Дни открытых дверей |  |
| **Май** | Д\игра «Угадай на ощупь» | Консультация «Методы закаливания детей в летний период» | Конкурс на лучшую сказку про хлеб |  |
| **Июнь** | Посадка овощей на групповом участке огорода ДОУ | Практикум «Огородные сказки» | Оформление рекламного проспекта «Кулинарные рецепты с огорода» |  |
| **Июль** | Мультимедийная презентация «Дает силы нам всегда витаминная среда» | Памятка «Детские произведения о полезной пище» | Памятка «Мойте овощи и фрукты» |  |
| **Август** | Беседа с детьми «Витамины с нашего огорода» | Изготовление плаката «Витамины с нашего огорода» | Консультация «Если ребенок «малоежка»» |  |