ПЛАН

реализации муниципального проекта

«Здоровые дети-счастливые родители»

**В МБДОУ «Детский сад №209 «Эврика» г. Чебоксары на 2022 -2023 уч. год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Форма организации работы** |
| **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями** | **с социумом** |
| **Сентяб рь** | Беседы с детьми«Если хочешь быть здоров-кушай овощи и фрукты»,«Витамины снашего огорода» Экскурсия с воспитанниками на пищеблок |  | Круглый стол |  |
| «Правильное |
| питание детей |
| дошкольного |
| возраста». |
| Познакомить |
| родителей с 10- |
| дневным меню.Выставка «Нам осень дарит |
| вдохновенье» |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Октябр ь** | День правильного | Консультация«Правильная организация питания, как средствоформирования здоровьядетей». | Тренинг«Чем полезны овощи ифрукты» Фотовыставка«Овощи и фрукты нанашем столе». | Экскурсия с детьми вмагазин«Овощи и фрукты». |
| питания. |
| Просмотр |
| мультфильма |
| «Приключения |
| Тани и Вани в |
| стране продуктов, |
| история феи Витаминки»Чтение |
| Н.Кончаловской |
| «Про овощи», |
| Ю.Тувима |
| «Овощи». |
| Приготовление |
| витаминного |
| салата. |
| **Ноябрь** | Викторина | Тренинг | Круглый |  |
| «Витамины с | «Психологиче | стол |
| грядки». | ское здоровье | «Здоровое |
| Чтение русской | и правильное | питание |
| народной сказки | питание» (с | дома» (обмен |
| «Вершки и | помощью | рецептами |
| корешки» | педагога- | приготовлен |
| Театрализованное | психолога) | ия любимых |
| представление |  | семейных |
| «Хоровод овощей». |  | блюд) |
| Презентация |  |  |
| «Полезные |  |  |
| продукты» |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Декабр ь** | Беседы«Правильнаясервировка стола к обеду», «Какправильно вести себя за столом»Чтение стихов окультуре поведения за столомЧтение Ф.Альхазова«Что такое витамины», М.Корастылева«Береги пищу» (изкниги «50 уроков здоровья») | Круглый стол для педагогов«Столовый этикет». | Памятки для родителей «Вкаких продуктах живут витамины»,«Организация питания детей в семье». | . |
| **Январь** | Беседы с детьми«Хлеб-всему голова» «Как хлеб к нам на стол попал». ОД «Путешествие зернышка от поля до стола».Чтение сказок«Крылатый, Мохнатый да масляный»,«Колосок». Мастер-класс«Вкусный пирожок» (изготовлениедетьми пирожков с картошкой под руководством поваров детскогосада) | Консультация«Особенности формирования основправильного питания в дошкольном возрасте» | Консультация«Организация здорового питания всемье» Мастер-класс приготовления блюда«Картофельная запеканка с овощами». | Экскурсия с детьми впекарню |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Феврал ь** | ОД «Здоровая пища круглый год»Д/И «Аскорбинка и ее друзья»Огород на окне. Посадка зеленого лука. Посев семян помидор.Чтение С.Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала». | Семинар- практикум«Игры, которые лечат»(знакомство с играми по правильному питанию) | Консультация«Чем занять ребенка на кухне».«Профилактика ОРВИ»оформление памятки«Питание ребенка вовремя болезни». | Праздник«Масленица» совместно с участниками муниципальн ого проекта. Чаепитие с блинами. |
| **Март** | ОД «Пейте дети молоко-будете здоровы!»(расширение знаний о молочныхпродуктах их витаминном составе)Просмотр образовательного мультфильма«Сказка о полезном молоке». |  | Круглый стол«Здоровое питание- здоровое будущее». Фотовыставка«Традиции семейного обеда». |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апрель** | Просмотр мультфильма«Правильное питание» из серии«Смешарики» («Азбука здоровья»)Д/И «Полезная и вредная еда».Изготовлениеколлажа «Овощи и фрукты-полезные продукты»Чтение Н.Чуприна«Где найти витамины весной». | Консультация«Культура питания вдетском саду». | Кулинарный мастер-класс для родителей«Готовим вместе блюда к Пасхальномустолу» | Экскурсия в кафе«Парус» |
| **Май** | ОД «Путешествие в страну здоровья» (цикл занятий по правильному питанию)Чтение Т.Собакина «О пользе овсяной каши». | Консультация«Закаливающие мероприятия в ДОУ в летний период». | Родительское собрание «О здоровом питании всерьез».Анкетирован ие родителей«Удовлетворе ниекачествомпитания в ДОУ» |  |