ПЛАН

реализации муниципального проекта

«Здоровые дети-счастливые родители»

**В МБДОУ «Детский сад №209 «Эврика» г. Чебоксары на 2022 -2023 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Форма организации работы** | | | |
| **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями** | **с социумом** |
| **Сентяб рь** | Беседы с детьми  «Если хочешь быть здоров-кушай овощи и фрукты»,  «Витамины с  нашего огорода» Экскурсия с воспитанниками на пищеблок |  | Круглый стол |  |
| «Правильное |
| питание детей |
| дошкольного |
| возраста». |
| Познакомить |
| родителей с 10- |
| дневным меню.  Выставка «Нам осень дарит |
| вдохновенье» |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Октябр ь** | День правильного | Консультация  «Правильная организация питания, как средство  формирования здоровья  детей». | Тренинг  «Чем полезны овощи и  фрукты» Фотовыставка  «Овощи и фрукты на  нашем столе». | Экскурсия с детьми в  магазин  «Овощи и фрукты». |
| питания. |
| Просмотр |
| мультфильма |
| «Приключения |
| Тани и Вани в |
| стране продуктов, |
| история феи Витаминки»  Чтение |
| Н.Кончаловской |
| «Про овощи», |
| Ю.Тувима |
| «Овощи». |
| Приготовление |
| витаминного |
| салата. |
| **Ноябрь** | Викторина | Тренинг | Круглый |  |
| «Витамины с | «Психологиче | стол |
| грядки». | ское здоровье | «Здоровое |
| Чтение русской | и правильное | питание |
| народной сказки | питание» (с | дома» (обмен |
| «Вершки и | помощью | рецептами |
| корешки» | педагога- | приготовлен |
| Театрализованное | психолога) | ия любимых |
| представление |  | семейных |
| «Хоровод овощей». |  | блюд) |
| Презентация |  |  |
| «Полезные |  |  |
| продукты» |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Декабр ь** | Беседы  «Правильная  сервировка стола к обеду», «Как  правильно вести себя за столом»  Чтение стихов о  культуре поведения за столом  Чтение Ф.Альхазова  «Что такое витамины», М.Корастылева  «Береги пищу» (из  книги «50 уроков здоровья») | Круглый стол для педагогов  «Столовый этикет». | Памятки для родителей «В  каких продуктах живут витамины»,  «Организация питания детей в семье». | . |
| **Январь** | Беседы с детьми  «Хлеб-всему голова» «Как хлеб к нам на стол попал». ОД «Путешествие зернышка от поля до стола».  Чтение сказок  «Крылатый, Мохнатый да масляный»,  «Колосок». Мастер-класс  «Вкусный пирожок» (изготовление  детьми пирожков с картошкой под руководством поваров детского  сада) | Консультация  «Особенности формирования основ  правильного питания в дошкольном возрасте» | Консультация  «Организация здорового питания в  семье» Мастер-класс приготовления блюда  «Картофельная запеканка с овощами». | Экскурсия с детьми в  пекарню |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Феврал ь** | ОД «Здоровая пища круглый год»  Д/И «Аскорбинка и ее друзья»  Огород на окне. Посадка зеленого лука. Посев семян помидор.  Чтение С.  Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала». | Семинар- практикум  «Игры, которые лечат»  (знакомство с играми по правильному питанию) | Консультация  «Чем занять ребенка на кухне».  «Профилактика ОРВИ»  оформление памятки  «Питание ребенка во  время болезни». | Праздник  «Масленица» совместно с участниками муниципальн ого проекта. Чаепитие с блинами. |
| **Март** | ОД «Пейте дети молоко-будете здоровы!»  (расширение знаний о молочных  продуктах их витаминном составе)  Просмотр образовательного мультфильма  «Сказка о полезном молоке». |  | Круглый стол  «Здоровое питание- здоровое будущее». Фотовыставка  «Традиции семейного обеда». |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апрель** | Просмотр мультфильма  «Правильное питание» из серии  «Смешарики» («Азбука здоровья»)  Д/И «Полезная и вредная еда».  Изготовление  коллажа «Овощи и фрукты-полезные продукты»  Чтение Н.Чуприна  «Где найти витамины весной». | Консультация  «Культура питания в  детском саду». | Кулинарный мастер-класс для родителей  «Готовим вместе блюда к Пасхальному  столу» | Экскурсия в кафе  «Парус» |
| **Май** | ОД «Путешествие в страну здоровья» (цикл занятий по правильному питанию)  Чтение Т.  Собакина «О пользе овсяной каши». | Консультация  «Закаливающие мероприятия в ДОУ в летний период». | Родительское собрание «О здоровом питании всерьез».  Анкетирован ие родителей  «Удовлетворе ние  качеством  питания в ДОУ» |  |