

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
День 9							
	От 1 года до 3 лет						
Завтрак	Каша пшеничная	150	4,98	6,26	17,63	145,24	31
	Кофейный напиток с молоком	180	3,76	3,35	15,02	110,16	43
	Батон	30	2,27	0,27	14,01	64,08	5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	6
Итого за завтрак		355	10,4	14,77	43,7	347,17	
	От 3 лет до 7 лет						
Завтрак	Каша пшеничная	200	6,66	7,46	21,68	186,28	31
	Кофейный напиток с молоком	200	3,95	4,41	16,5	114,71	43
	Батон	40	3,04	0,36	18,68	85,44	5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	6
Итого за завтрак		445	13,67	16,35	56,9	423,8	
	От 1 года до 3 лет						
Второй завтрак	Яблоко	52,8	0,21	0,2	5,17	22,17	102
Итого за второй завтрак		52,8	0,21	0,2	5,17	22,17	
	От 3 лет до 7 лет						
Второй завтрак	Яблоко	52,8	0,21	0,2	5,17	22,17	102
Итого за второй завтрак		52,8	0,21	0,2	5,17	22,17	
	От 1 года до 3 лет						
Обед	Салат морковный	30	0,36	1,52	2,43	24,31	72
	Солянка из птицы	150	2,35	6,32	7,14	93,1	125
	Суфле куриное	60	13,46	7,64	4,38	139,09	88
	Макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37	46
	Компот из сухофруктов	150	0,29	0	11,43	51,15	53
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	66,16	95
Итого за обед		540	23,12	19,62	65,54	522,18	
	От 3 лет до 7 лет						
Обед	Салат морковный	50	0,6	2,54	4,05	40,52	72
	Солянка из птицы	200	2,69	6,97	9,26	108,28	125
	Суфле куриное	70	15,89	9,65	4,68	168,02	88
	Макароны отварные	130	4,75	3,8	31,29	170,54	46
	Компот из сухофруктов	200	0,38	0	17,01	65,34	53
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	95

Итого за обед		700	27,61	23,56	83,39	635,4	
	От 1 года до 3 лет						
Уплот- ненный полдник	Булочка « Лакомка»	70	4,75	9,03	29,7	187,03	
	Суп молочный рисо- вый	150	4,92	8,1	14,98	159,6	84
	Чай с лимоном	180	0,16	0,03	8,1	31,4	96
Итого за уплот- ненный полдник		400	9,83	17,16	52,78	378,03	
	От 3 лет до 7 лет						
Уплот- ненный полдник	Булочка « Лакомка»	100	6,78	12,9	42,42	267,18	
	Суп молочный рисо- вый	200	5,39	9,44	16,86	169,78	84
	Чай с лимоном	200	0,18	0,4	10,1	39,03	96
Итого за уплот- ненный полдник		480	12,35	22,74	69,38	475,99	
	От 1 года до 3 лет						
Итого за день		1357,8	44,19	50,98	170,19	1279,23	
	Соль йодированная	3					
	От 3 лет до 7 лет						
Итого за день		1677,8	53,84	62,85	214,84	1557,36	
	Соль йодированная	5					