

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №210 «Лучик» города Чебоксары Чувашской Республики

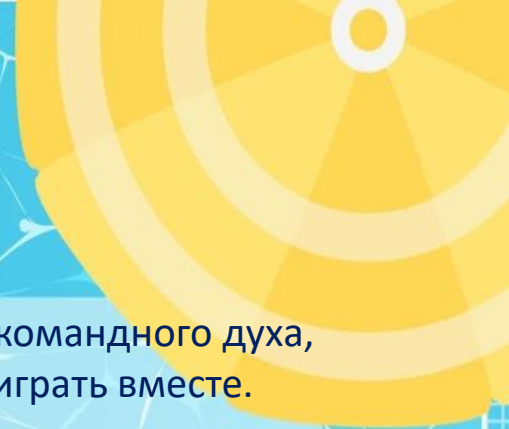
ЧЕБОКСАРЫ



**Отчет о реализации
муниципального проекта
«Юные чебоксарцы учатся
плавать»**



г. Чебоксары, 2024



Цель - привлечение детей к здоровому образу жизни, развитие командного духа, чувство товарищества и взаимопомощи, формирование умения играть вместе.

Задачи образовательные:

- формирование основных жизненно важных двигательных навыков и умений;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
- приобретение жизненно необходимых знаний, умений и навыков в технике плавания, самоконтроле, гигиене;
- совершенствование силы и выносливости;

оздоровительные:

- повышение сопротивляемости организма влиянием внешней среды путем его закаливания;
- укрепление опорно-двигательного аппарата и формирование правильной осанки;
- содействие повышению функциональных возможностей вегетативных органов;

воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание стремления к систематическим занятиям плаванием.

The infographic features a central blue circle with a white border containing the title. Five smaller blue circles with white borders are arranged around it, each containing a category of games. The background is a blue mosaic pattern with decorative elements like a beach ball, a lifebuoy, and a sun umbrella.

Игровые формы обучения дошкольников плаванию

сюжетные и
бессюжетные
игры

игры-забавы

игровые
упражнения

игры с
элементами
соревнования

игры-
эстафеты



Сюжетные и бессюжетные игры





Игровые упражнения





Игра «морская фигура»





Эстафета «Торпеда»





Эстафета «Скачки верхом»





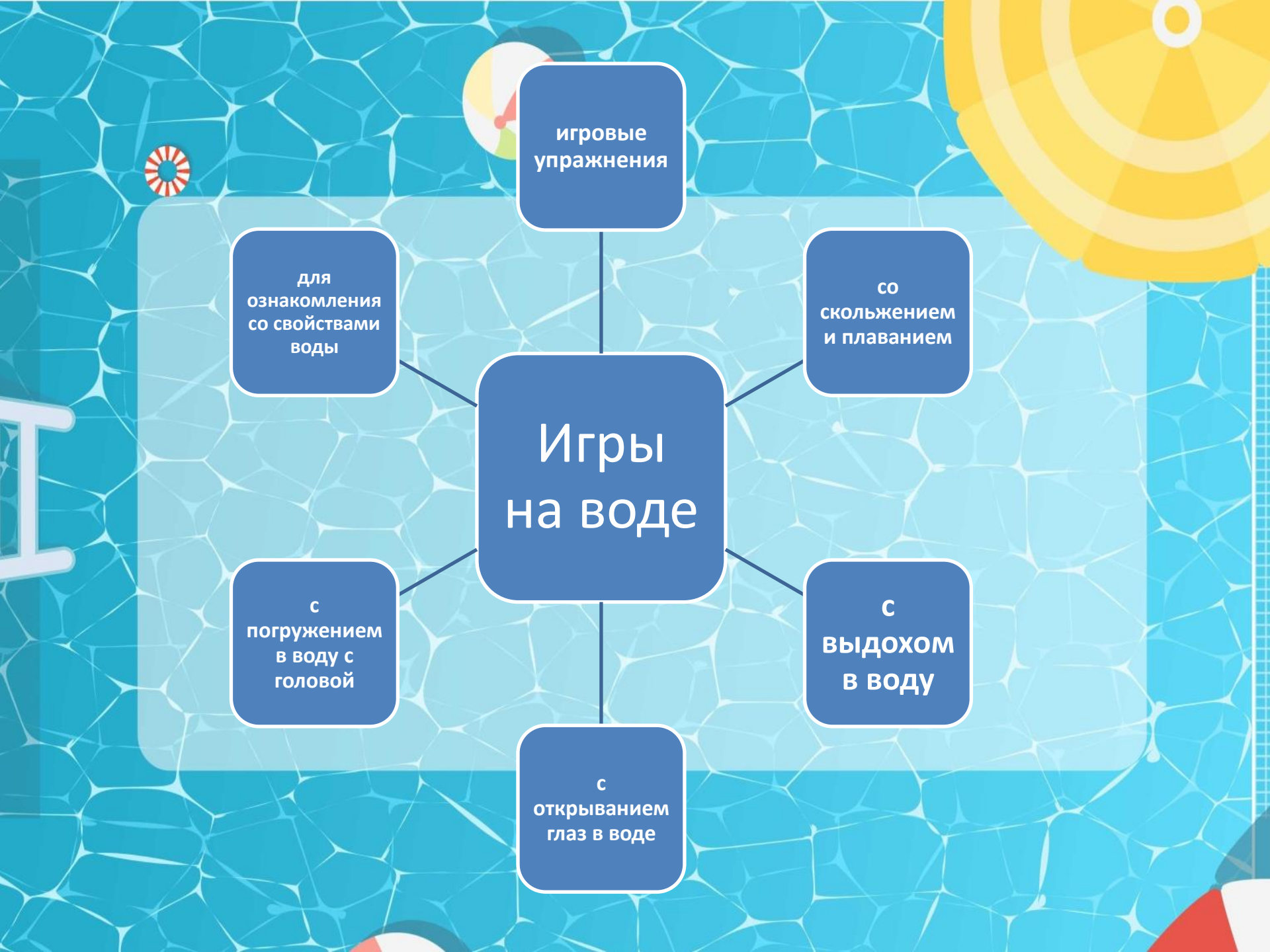
Эстафета «Гусеница»





Эстафета «Кто быстрее»



The infographic is set against a background of a swimming pool with blue mosaic tiles. In the top right corner, there is a large yellow sun umbrella. In the top left, a small red and white striped lifebuoy is visible. In the bottom left, a large white letter 'И' is partially shown. The central theme is 'Игры на воде' (Games in water), which is connected to six different types of activities.

Игры на воде

игровые
упражнения

для
ознакомления
со свойствами
воды

со
скольжением
и плаванием

с
погружением
в воду с
головой

с
выдохом
в воду

с
открыванием
глаз в воде

Порядок проведения праздника

открытие праздника, парад
участников

игры и эстафеты для участников
праздника

«Сюрпризный момент»
праздника на воде

заккрытие праздника, подведение
итогов, награждение

РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ВЕСЕЛЫЕ АКВАСТАРТЫ»



РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ВЕСЕЛЫЕ АКВАСТАРТЫ»



ПРАЗДНИК «НОВЫЙ ГОД В БАССЕЙНЕ»



ПРАЗДНИК «НОВЫЙ ГОД В БАССЕЙНЕ»

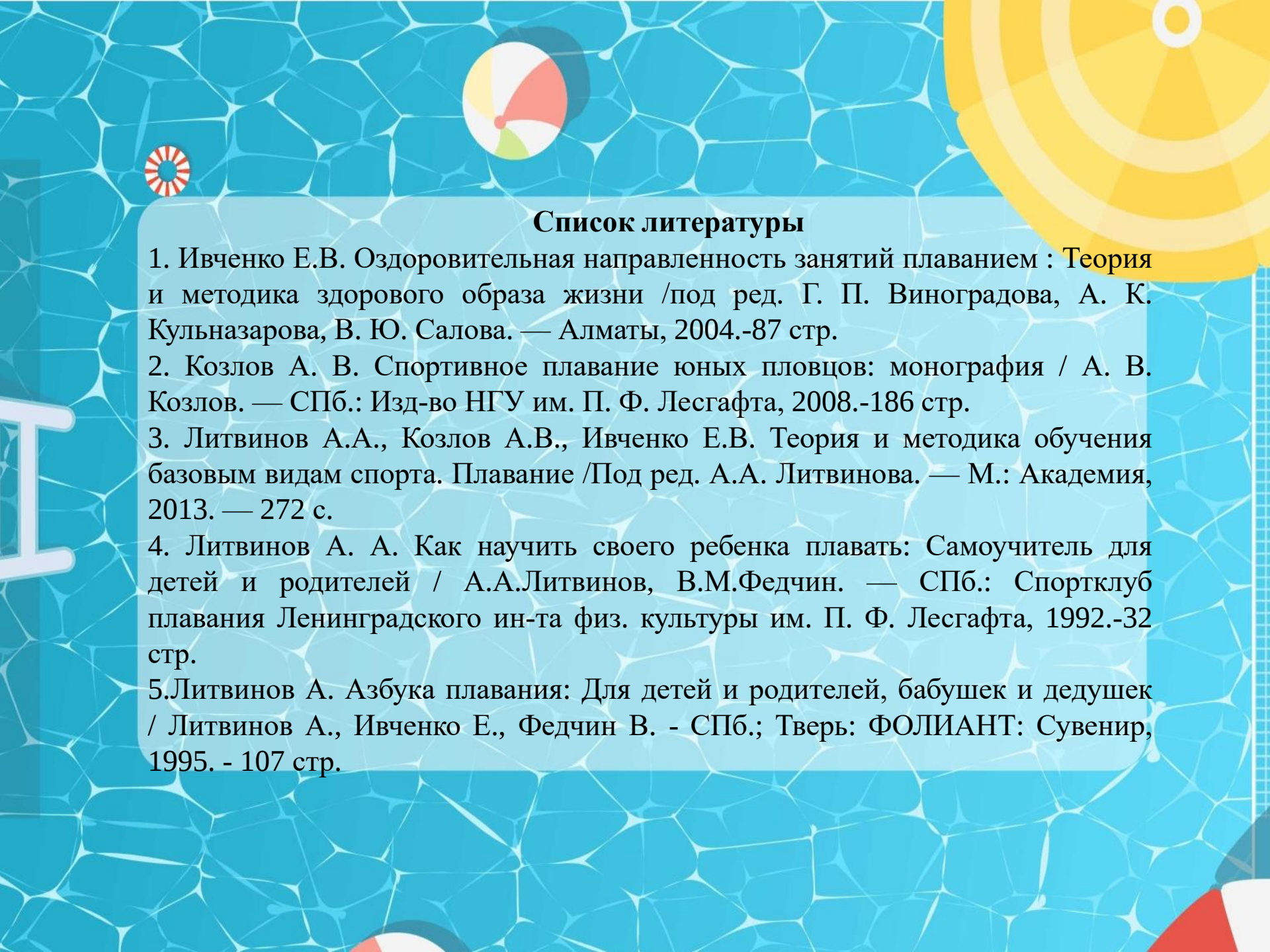


РАЗВЛЕЧЕНИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ»



РАЗВЛЕЧЕНИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ»





Список литературы

1. Ивченко Е.В. Оздоровительная направленность занятий плаванием : Теория и методика здорового образа жизни /под ред. Г. П. Виноградова, А. К. Кульназарова, В. Ю. Салова. — Алматы, 2004.-87 стр.
2. Козлов А. В. Спортивное плавание юных пловцов: монография / А. В. Козлов. — СПб.: Изд-во НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2008.-186 стр.
3. Литвинов А.А., Козлов А.В., Ивченко Е.В. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание /Под ред. А.А. Литвинова. — М.: Академия, 2013. — 272 с.
4. Литвинов А. А. Как научить своего ребенка плавать: Самоучитель для детей и родителей / А.А.Литвинов, В.М.Федчин. — СПб.: Спортклуб плавания Ленинградского ин-та физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта, 1992.-32 стр.
- 5.Литвинов А. Азбука плавания: Для детей и родителей, бабушек и дедушек / Литвинов А., Ивченко Е., Федчин В. - СПб.; Тверь: ФОЛИАНТ: Сувенир, 1995. - 107 стр.