

План работы в рамках реализации муниципального проекта
«Первый раз в фитнес класс»
на 2024 – 2025 учебный год
МБДОУ «Детский сад №210» г. Чебоксары

Месяц	Работа с детьми	С педагогами	С родителями
Сентябрь	Беседа на тему «Что такое фитнес – аэробика?», пробное занятие		Изготовление брошюр для родителей «Чем полезен фитнес для детского организма?»
Октябрь	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе	
Ноябрь	Разучивание комплекса на степ - платформах		Мастер- класс с родителями по изучению базовых шагов фитнес – аэробики.
Декабрь	Фитбол-аэробика «Прыг-скок команда»	Мастер – класс для педагогов «Здоровый коллектив»	«Организация фитнес - тренировок для детей дома».
Январь	Совместное занятие родителей и детей «Веселый фитнес»	Мастер –класс «Упражнения игрового стретчинга»	Совместное занятие родителей и детей «Веселый фитнес».
Февраль	Применение Фитнес - технологий на ООД по физическому развитию	«Лучший физкультурный уголок»	
Март	Участие в фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Консультация для воспитателей «Планирование и организация подвижных игр на прогулке»	Участие в фестивале «Фитнес вместе с мамой».
Апрель	Совершенствование комплексов по аэробике	Фотоотчет педагогов «Я и фитнес»	Конкурс стенгазет «Спортивная семья».
Май	Отчетное мероприятие «Академия фитнеса»		