

*Я, инструктор по физической культуре, нового поколения.*

*Мои родители, привели меня в спортивную секцию еще совсем маленькой, где я занималась художественной гимнастикой. С 9 лет и до сих пор я занимаюсь фитнес аэробикой, удостоилась второго взрослого разряда в данном виде спорта. Именно спорт помог мне выбрать будущую профессию, осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей, а детский сад помог мне воплотить мои мечты в жизнь.*

*Инструктор по физической культуре, по-моему мнению, это волшебник, способный совершить чудо – воспитать здорового человека. Общаясь с детьми, открываю для себя много нового, как вокруг, так и внутри себя. Постоянная работа над собой - это одно из условий успешности в профессии педагога. Этой профессией сложно овладеть целиком, поскольку на протяжении всей жизни приходится многому учиться, и этот процесс не прекращается никогда. Учиться, приобретая накопленные другими поколениями знания, учиться жить среди людей, учиться быть доброй и сострадательной.*

*На моих занятиях ребенок учится преодолевать сложности, у него повышается интерес к физической культуре, повышается уверенность в своих силах и, конечно же, укрепляется и сохраняется здоровье.*

*Я стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду, не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а, чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь, так же, как и я. Чтобы дружба с физкультурой осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они станут сами мамами и папами. Твердо убеждена, что именно в детском саду надо формировать у ребенка интерес к физической культуре и спорту.*