

План реализации муниципального проекта

«Первый шаг в фитнес класс»

в МБДОУ «Детский сад № 22» г. Чебоксары
на 2024-2025 учебный год

Месяц	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	«Что такое фитнес –аэробика». Занятие с приглашением родителей	Презентация «Что такое «Фитнес - аэробика?»	Презентация «Что такое Фитнес - аэробика?»	
Октябрь	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых	Консультация «Фитнес аэробика»	
Ноябрь	Занятие на тренажерах	Час фитнеса классической аэробики»	Мастер-класс «Фитнес аэробика»	Онлайн –знакомство со знаменитыми гимнастами, учащими на ФФК в ЧГПУ посвященная Дню гимнастики
Декабрь	Занятия на степах «Степ-аэробика не просто мода»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	
Январь	Занятие на тренажерах	Презентация «Степ-аэробика?»	Консультация «Степ аэробика не просто мода»	
Февраль	Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.	Час фитнеса по Степ-аэробике	Мастер-класс «Степ-аэробика»	Мастер-класс по фитнес - аэробике и акробатическому рок-н-роллу президента Федерации фитнес аэробики Чувашской Республики О. Ю. Вербиной
Март	Фестиваль спортивных танцев с привлечением детских садов	Весёлая фитнес зарядка	Фотосушка «Спортивная мама» Мастеркласс	

			«Фитбол аэробика»	–	
Апрель	на фитболах «Волшебный мяч»	Презентация «Фитбол - аэробика?»	Консультация «Фитбол аэробика просто мода»	- не	
Май	Отчетный концерт	Час фитнеса по Фитбол – аэробике	Показательное выступление команды ДОУ по фитнес аэробике «Фитнес мамами»	– с	
Июнь	Физкультурно – спортивный праздник «Спортивные звезды»	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Все - за спорт»			IX Малые летние Олимпийские игры
Июль	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке»		«Здоровье в порядке - спасибо зарядке» зарядка с родителями»		
Август	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Только вместе мы сильны»	Фитбол аэробика «Как здорово быть здоровым!»			