

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №22 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ» ГОРОДА  
ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

# Муниципальный проект «Первый раз в фитнес класс»

реализация проекта с сентября 2023 по июнь 2024



Руководитель:  
инструктор по физкультуре  
Селянкина Наталия Леонидовна

**Организация серии мастер-классов, способствующих освоению тематических образовательных технологий педагогическими работниками ДОУ**



**Использование элементов детского фитнеса,  
музыкально-игровых комплексов в различных видах  
двигательной деятельности детей  
(НОД, физкультурные досуги, праздники, утренняя гимнастика,  
Дни здоровья и др.)**



**Организация дополнительной образовательной услуги  
студии детского фитнеса «Юнифит»  
для детей старшего дошкольного возраста**



# Участие в различных мастер-классах по стэп-аэробике



## Участие в различных флешмобах

Новогодний спортивный  
флешмоб "Новый год в  
кроссовках"



**Городской творческий  
фестиваль «Новогоднее  
волшебство»**



# Турнир по фитнесу между ДОУ микрорайона



«Дошкольники старшей группы с удовольствием выполняют упражнения на степ-платформах. Занимаясь фитнес-аэробикой дети тренируют свой вестибулярный аппарат, развивают чувство ритма, быстроту реакции, пластичность



детский фитнес – это  
идеальная возможность  
достичь отличного результата.  
"Юнифит" детки очень  
стараются и проявляют интерес



Использование элементов детского фитнеса в ДОУ позволяет повысить объем двигательной активности, уровень физической подготовленности, знакомит с возможностями тела, учит получать удовольствие и уверенность от движений и физической деятельности, усиливает интерес к занятиям физическими упражнениями и, как следствие, укрепляет здоровье детей.



команда "Юнифит" принимает участие в городском фестивале-конкурсе "Фитнес вместе с мамой" в номинации Хип-хоп. Девочки очень старались, пожелаем им удачи!



В преддверии праздника 8 марта, инструктора по физической культуре 7, 22, 17, 211 садов, организовали в рамках муниципального проекта первый шаг в фитнес класс спортивный праздник "Танцы без границ"



# Экскурсия в фитнес -клуб "Плаза"



Приняли участие в финале городского юбилейного (10 лет!) фестиваля - конкурса «Фитнес вместе с мамой».

Замечательный, яркий, теплый, живой праздник красоты, спорта, грации.

Было очень здорово!

Команда «Юнифит» очень достойно представляла детский сад в номинации «Хип- хоп». Девочки Огромные молодцы! Гордимся!

