

КРИЗИС 3 ЛЕТ

Основные проявления кризиса:

- ✚ Негативизм
- ✚ Упрямство и строптивость
- ✚ Своеволие
- ✚ Протест-бунт

Как помочь ребенку выйти из кризиса благополучно?

- ✚ Постарайтесь увидеть позитивные стороны проявления кризиса
- ✚ Продумайте стратегию поведения по отношению к ребенку
- ✚ Будьте настойчивы и последовательны
- ✚ Не придавайте большого значения упрямству и капризности ребенка
- ✚ Постарайтесь переключить внимание ребенка

Искусству ладить с ребенком необходимо учиться, и здесь вам помогут **фантазия** и **юмор**



КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА УХАЖИВАТЬ ЗА ЗУБАМИ?

Уход за зубами для детей так же важен, как и для взрослого. Ухаживать за молочными зубами тоже необходимо, как и за коренными:

- ✚ Щетку менять нужно каждые 2 месяца, можно и чаще;
- ✚ Не забывайте показывать ребенка стоматологу хотя бы 1 раз в год, а лучше 2 раза в год для профилактики;
- ✚ Служите личным примером для ребенка;
- ✚ Позвольте вашему ребенку самому выбрать себе в магазине пасту и зубную щетку
- ✚ Правильное питание-это основа здоровья ротовой полости



КАКИЕ ИГРУШКИ НЕОБХОДИМЫ ДЕТЯМ?

Игрушки являются неотъемлемой частью нашего детства. Именно они позволяют ребёнку выразить свои чувства, исследовать окружающий мир, учат общаться и познавать себя. Какие игрушки должны быть у ребенка?

Игрушки из реальной жизни.

Кукольное семейство, мебель, посуда, машины, лодка, медицинские и парикмахерские принадлежности и т.д.

Игрушки, помогающие "выплеснуть" агрессию.

Солдатики, ружья, мячи, подушки и т.д.

Игрушки для развития творческой фантазии и самовыражения. Кубики, матрёшки, пирамидки, конструкторы, азбуки, настольные игры, мозаика и т.д.

При покупке игрушек пользуйтесь простым правилом: игрушки следует выбирать, а не собирать!

