

## ВОЗРАСТНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

3-4 года – это возраст, когда ребенок довольно быстро всё схватывает и как губка начинает впитывать знания об окружающем мире.

+ Дети начинают повторять абсолютно всё, что слышат в течение нескольких раз

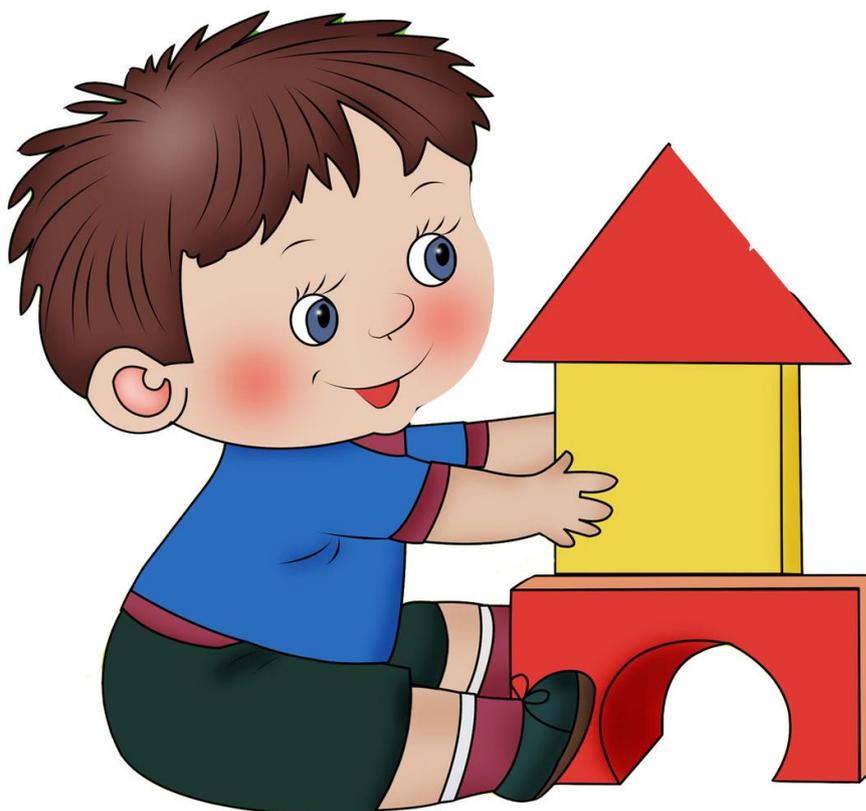
+ У ребенка проявляется так называемый кризис 3 лет. Можно часто слышать от ребенка выражение: «Я сам».

+ Взрослым нужно подчеркивать важность даже малейших достижений ребенка, чтобы он с ранних лет ощущал свою уверенность и успешность.



## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КРИЗИСА 3 ЛЕТ

- ✚ **НЕГАТИВИЗМ** – дети отказываются делать даже то, что хотят делать (им важно сделать именно наперекор тому, потому что это было предложено взрослым)
- ✚ **УПРЯМСТВО** – это реакция ребёнка, когда он настаивает на чём-либо не потому, что ему этого хочется, а потому, что он это потребовал.
- ✚ **СТРОПТИВОСТЬ** – это центральный симптом, который направлен против норм поведения, установленных для ребенка, т. е. ребёнок бунтует против того, с чем он имел дело раньше.
- ✚ **СВОЕНРАВИЕ, стремление к самостоятельности.**
- ✚ **ОБЕСЦЕНИВАНИЕ**- ребёнок перестаёт ценить то, что ценил раньше.
- ✚ **ПРОТЕСТ**- проявляется как бунт против авторитарного воспитания: это как бы протест ребенка, требующего самостоятельности.



## ОСЕНЬ БЕЗ ПРОСТУДЫ !

С наступлением осени актуальным становится вопрос профилактики простудных заболеваний. Каждого родителя волнует вопрос, как избежать простудных заболеваний или минимизировать длительность и интенсивность простуды. Вам помогут предупредить простуду:

- ✚ Температура воздуха в комнате должна быть не выше +22.
- ✚ Ребёнка на улицу одеваем по погоде .
- ✚ Гулять с ребёнком на улице нужно как можно чаще. Прохладный воздух и контраст температур оказывают положительное влияние на детский организм.
- ✚ В качестве профилактики простудных заболеваний также можно использовать закаливание
- ✚ Правильное питание – лучший способ обеспечить витаминам ребёнка.
- ✚ Мойте руки с мылом перед едой или перед ее приготовлением; старайтесь лишний раз не дотрагиваться руками до глаз, носа и рта; чихая и кашляя, прикрывайте рот!

