**План реализации муниципального проекта**

**«Здоровые дети – счастливые родители»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **сентябрь** | **Форма организации работы** | | |  | | |
| **с детьми** | **с педагогами** | **с родителями с социумом** | **ответственные** | | |
| Беседа об овощах и фруктах, их пользе «Овощи и фрукты – полезные продукты»;  рассматривание иллюстраций, картинок | Информирование о проекте. Подбор художественной и познавательной литературы по теме «[Здоровый образ жизни](http://www.lightinthebox.com/ru/healthy-living-multi-functional-heart-rate-monitor_p376090.html)» | Информирование о проекте.  Фотовыставка «Наш огород» | воспитатели родители | | |
| **октябрь** | "Урожай собирай, и здоровье укрепляй"- театрализованное представление | Консультация «Организация питания» | Родительский контроль, за организацией питания.  Выставка творческих работ «Дары Осени» | воспитатели  родители | | |
| **ноябрь** | Экскурсия с детьми в пищеблок | Рекомендация «Правильное питание для дошкольников» | | воспитатели | | |
| **декабрь** | игра –викторина «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». Беседы, сюжетно – ролевая игра «Магазин: овощи и фрукты» | Выпуск буклета «Питаемся правильно» | Индивидуальная консультация для родителей: «Наши друзья – витамины» | воспитатели  родители | | |
| **январь** | Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека | Оформление папки – для родителей «Удивительные  игры на кухне» | Консультация для родителей: «Чем занять ребенка на кухне»  Выставка рисунков (сотворчество родителей и детей) на тему: «Чтобы нам не болеть». | воспитатели  медсестра | | |
| **февраль** | Мастер – класс по приготовлению блюд из фруктов | Практикум «Если ребенок плохо ест» | Коллективная работа о здоровом питании «Витаминный калейдоскоп» | | воспитатели  родители | |
| **март** | Беседы с детьми «Хлеб -всему голова, «Как хлеб к нам на стол попал». Плох обед, если хлеба нет» Сказки: «Крылатый, мохнатый, да масляный», «Колосок» | Семинар «Азбука правильного питания детей» | Консультация «Профилактика ОРВИ» оформление памятки «Питание ребенка во время болезни» | | воспитатели  родители | |
| **апрель** | «Огород на окне». Посадка зеленого лука. Посев семян помидор. Чтение С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала» | Консультация «Особенности формирования основ правильного питания в дошкольном возрасте» | Круглый стол «Здоровое питание - здоровое будущее»  Выставка семейных фотографий «Кулинарные традиции в семье» | | | воспитатели  родители |
| **май** | Экскурсия в огород | Организация питания в группах (соблюдение графика  питания, сервировка стола, работа по освоению  культурно-гигиенических навыков) | Консультация «Особенности летнего питания» | | | воспитатели |