

План работы в рамках реализации муниципального проекта

«Первый шаг в фитнес класс».

МАДОУ «Детский сад №7 «Созвездие» г. Чебоксары

на 2024 - 2025 учебный год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
сентябрь	Просмотр видео материалов с выступления команд детских садов на Ежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Разработка плана реализации проекта Ознакомление педагогов с планом проекта	Консультация: «Детский фитнес в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	
октябрь	День здоровья с элементами фитнес технологий.	Организация фитнес – тренировок для педагогических работников ДОУ «Здоровый коллектив» (2 раза в неделю)	Организация платных услуг «Детский фитнес» для детей 5-6 лет»	Организация платных услуг.
ноябрь	Онлайн участие в Международном фестивале хореографического искусства от творческого движения «Вдохновение».	Онлайн и офлайн консультация «Использование фитнес-технологий в работе с детьми».		Сотрудничество с организаторами творческого движения «Вдохновение». г. Санкт-Петербург
декабрь	Развлечение «Путешествие в Страну Здоровья».		День интерактивной зарядки (выполнение комплексов ритмической гимнастики, используя видеоролики).	
январь	Участие в соревнованиях по спортивной аэробике.	Мастер-класс «Комплекс зарядки после сна с элементами аэробики»		Сотрудничество со спортивной школой «Спартак».
февраль	Неделя здоровья фитнеса, посвященная Дню защитника отечества			

март	Семейный праздник «Вместе спортивная семья»	Выпуск информационных буклетов, памяток по Детскому фитнесу и др. совместно с педагогами.		
апрель	Городской конкурс-фестиваль «Фитнес вместе с мамой»	Отчет о реализации проекта.		
май	Показательные выступления команд дошкольных учреждений фитнес – аэробики Флешмоб «Двигаемся вместе»	Выставка фотогазет «Моя спортивная семья».	Выставка фотогазет «Моя спортивная семья».	
июнь			Массовая зарядка с родителями младших и средних групп.	
июль	Квест «По дороге с фитнесом» - развлечение в старших группах.			
август	Выставка рисунков детей старшего дошкольного возраста на тему: «Будь спортивным и здоровым»	Подведение итогов проекта, презентация фотоколлажа «Первый раз в фитнес-класс».		