

План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети-счастливые родители»
в МАДОУ «Детский сад №7 «Созвездие» г. Чебоксары
на 2024-2025 учебный год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Беседы с детьми: «Витамины с нашего огорода». Тематическая неделя «Азбука здорового питания»	Создание условий в предметно- игровой среде группы для познавательно исследовательской деятельности по формированию привычки ЗОЖ. Консультация «Здоровое питание дошкольников»	Круглый стол « Правильное питание детей дошкольного возраста», познакомить родителей с 10- дневным меню.	Консультация «Здоровое питание- здоровый ребенок» Анкетирование «Питание в семье»
Октябрь	Дидактическая игра «Узнай и назови овощи» Викторина «Мои друзья овощи»	Круглый стол «Здоровое питание детей дошкольного возраста»	Фотовыставка «Овощи и фрукты на нашем столе»	Виртуальная экскурсия с детьми в магазин «Овощи и фрукты».
Ноябрь	Беседа с детьми « Что надо есть, если хочешь быть здоровым»	Мастер класс для педагогов «Сервировка стола».	Мастер класс по приготовлению блюд из овощей.	Консультация «Осанка ребенка за столом.

Декабрь	Беседа «Как правильно вести себя за столом».	Как накормить малоежек»	Памятки для родителей «В каких продуктах живут витамины»	Буклет «Правило вежливости»
Январь	«Правильное питание». Проведение дидактических игр из серии «Полезная и вредная еда», «Овощи и фрукты – полезные продукты»	Консультация «Особенности формирования основ правильного питания в дошкольном возрасте»	Конкурс фотографий «Я помогаю на кухне»	Онлайн-экскурсия с детьми в пекарню. Беседа с просмотром презентации на тему: «Как хлеб к нам на стол пришел».

Февраль	Беседа с детьми «Как сохранить здоровые зубы»	Семинар «Эстетика питания и правильная сервировка стола»	Консультация «Чем занять ребенка на кухне». 06.02.24. «Профилактика ОРВИ» оформление памятки «Питание ребенка во время болезни».	Консультация «Нужно ли лечить молочные зубы»
Март	ОД «Пейте дети молоко- будете здоровы!» (расширение знаний о молочных продуктах их витаминном составе) 05.03.2024 Просмотр образовательного мультфильма «Сказка о полезном молоке».	Семинар-практикум «Игры, которые лечат» (знакомство педагогов с играми по правильному питанию).	Плакаты «Здоровая пища», «неполезные продукты»	Праздник «Масленица» совместно с участниками муниципального проекта. Чаепитие с блинами.
Апрель	Мастер класс «Огород на подоконнике»	Консультация «Влияние газированных напитков на организм ребенка»	Анкетирование родителей «Удовлетворены ли качеством питания в ДОУ»	Социальная акция «Витамины- в овощах»
			«Готовим вместе Блюда к	

Май			пасхальному столу»(делимся интересными рецептами полезных блюд)	
------------	--	--	---	--

Июнь	Спортивные развлечения.	Создание картотек игр по тематике.	Консультация «Особенности летнего питания детей»	
Июль	Конкурс рисунков на асфальте «Полезные продукты»	Разработка картотеки игр по здоровому питанию.	Оформление и пополнение папки по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».	Буклет «Витамины на грядке»
Август	Рассказ из личного опыта «Юный огородник»	Тестирование « Твое отношение к здоровью»	Консультация «Дети и фаст фуд»	Флеш-моб «Здаровички»

