



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №75»

г. Чебоксары

 Е.О. Николаева

**План реализации муниципального проекта  
«Первый шаг в фитнес класс»  
в МАДОУ «Детский сад № 75» г. Чебоксары  
на 2024-2025 учебный год**

| Месяц    | Форма организации работы                                                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|          | с детьми                                                                                 | с педагогами                                                                                                                                                 | с родителями                                                                                                                                                                                               | с социумом                             |
| Сентябрь | «Зверобика» - фитнес для малышей                                                         | Подбор иллюстративного и наглядного материала по тематике проекта. Обсуждение плана реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс» на родительском собрании. |                                                                                                                                                                                                            |                                        |
| Октябрь  | Фитнес-зарядка на свежем воздухе в Дорисс парке                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                        |
| Ноябрь   | Флеш-моб «Аэробика KIDS»                                                                 | Мастер-класс «Час фитнеса по классической аэробике»                                                                                                          | Консультация «Фитнес-аэробика для детей»                                                                                                                                                                   |                                        |
| Декабрь  | Совместное развлечение «Новый фитнес-год»                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            | Фотоакция «Мы за здоровый образ жизни» |
| Январь   | Круговая тренировка «Аэробика на степах»                                                 | Отчет по реализации проекта                                                                                                                                  | Разработка памяток и рекомендаций для родителей по фитнес аэробике                                                                                                                                         |                                        |
| Февраль  | Спортивное развлечение «Зарядка со звездой» в Дубовой роще                               |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                        |
| Март     | Спортивные соревнования «Мы – звезды!»                                                   | Мастер-класс «Фитнес стретчинг»                                                                                                                              | Подготовка к фестивалю «Фитнес вместе с мамой»                                                                                                                                                             |                                        |
| Апрель   | Мастер-класс по фитнес - аэробике от ОО «Федерации фитнес-аэробики Чувашской Республики» |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                        |
| Май      | Степ-аэробика «Путешествие на сказочную планету».                                        | Отчет по реализации проекта                                                                                                                                  | Открытые занятия физкультурно-оздоровительной студии «Фитнес-аэробика»                                                                                                                                     |                                        |
| Июнь     | Спортивное мероприятие «Танцуй вместе с нами!» в Кадетском сквере                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                        |
| Июль     | Фитнес-квест «Одна команда – одна цель!»                                                 | Мастер-класс «Зверобика»                                                                                                                                     | Анкетирование для родителей «Детский фитнес в домашних условиях»                                                                                                                                           |                                        |
| Август   | Выставка фотографий и рисунков «Фитнес-аэробика – шаг к совершенству»                    |                                                                                                                                                              | Презентация опыта работы по реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс». Разработка плана работы на 2025-2026 учебный год. Оформление информационно-справочных материалов по итогам реализации проекта. |                                        |