



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №76» г. Чебоксары
№ 53-ОД от 28.02.2025г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	180	200	186,97	230,12
Кофейный напиток	200	200	64,88	72,48
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	125,85
Второй завтрак				
Чай с соком	150	200	39,963	75,6
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32	114,95
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Каша гречневая с томатно-сметанным соусом	130/20	180	169,12	116,32
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	40	61,5	102,5
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Напиток из сухофруктов	150	180	68,08	82,44
Батон	20	30	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42