



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №76» г. Чебоксары
№ 53-ОД от 28.02.2025г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша рисовая молочная	180	200	186,97	239,6
Какао с молоком	150	200	117,1	151,6
Батон с маслом	20/5	40/5	80,08	125,85
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
Обед				
Салат зимний	30	50	44,82	72,38
Бульон куриный с гренками	150	200	61,24	76,28
Макароньы отварные	110	70	148,37	184,7
Суфле куриное	60		197,15	229,75
Напиток из свежих фруктов	150	200	34,15	45,53
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/230	340,86	416,75
Кефир	180	200	127,33	138,57
Батон	20	30	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42