



Утверждено  
 Приказом МБДОУ  
 «Детский сад №76» г. Чебоксары  
 № 53-ОД от 28.02.2025г.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	180	200	190,46	224,232
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88	145,88
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<b>Второй завтрак</b>				
Гренки	30	40	81,65	104,17
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
<b>Обед</b>				
Салат овощной	30	50	33,74	52,32
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	102,17	109,06
Суфле из печени	60	-	104,51	-
Печень по-строгановски	-	80	-	123,4
Картофельное пюре	110	150	129,6	160,15
Напиток из сухофруктов	150	200	67,89	80,91
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	70	-	170,4	226,22
Ватрушка с творогом	-	100	-	
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	188,64
Чай с лимоном	180	200	46,35	31,07