



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №76» г. Чебоксары
№ 53-ОД от 28.02.2025г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	180	200	180,42	235,7
Какао с молоком сгущенным	150	200	146,25	146,25
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Обед				
Салат из соленых огурцов и зеленого горошка	30	50	50,35	76,05
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	107,7	115,07
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93	226,2
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5	102,5
Уплотненный полдник				
Картофельно-рыбная запеканка	180/20	180/20	282,11	282,11
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42
Чай с соком	150	200	66,16	72,48