



Утверждено
 Приказом МБДОУ
 «Детский сад №76» г. Чебоксары
 № 53-ОД от 28.02.2025г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная молочная	150	200	130,34	160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	122,33	151,6
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08	102,65
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	56,7	56,7
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп с клецками со сметаной на курином бульоне	150/5	200/8	109,14	133,18
Плов из отварной курицы	130	150	216,18	241,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82,0	102,5
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Кисель	150	200	75,44	101,96
Батон	20	20	104,4	104,4
Яблоко	95	100	39,9	42