



Утверждено
 Приказом МБДОУ
 «Детский сад №76» г. Чебоксары
 № 53-ОД от 28.02.2025

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшенная	180	200	189,42	249,19
Чай с молоком	150	200	120,88	140,06
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Гренки	30	40	81,65	104,17
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
Обед				
Салат овощной	30	50	33,74	52,32
Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	200	87,48	114,01
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Картофель отварной с маслом	130	150	135,05	171,68
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	130/20	200/20	260,09	301,58
Кефир	180	200	127,33	138,53
Батон	30	30	69,6	87,2