



Утверждено  
 Приказом МБДОУ  
 «Детский сад №76» г. Чебоксары  
 № 53-ОД от 28.02.2025 г.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная	180	200	180,42	235,7
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88	145,86
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
<b>Обед</b>				
Салат из соленых огурцов и зеленого горошка	30	50	50,35	76,05
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	200	96,14	124,7
Котлета куриная	60	70	180,63	202,54
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суфле творожное со сладким соусом	140/15	160/20	249,48	336,6
Чай с сахаром	180	200	23,3	31,07
Батон	30	30	87,2	87,2
Печенье	40	40	166,84	166,84