



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №76» г. Чебоксары
№ 53-ОД от 28.02.2025

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша рисовая	180	200	186,97	239,6
Какао со сгущенным молоком	150	200	146,25	146,25
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
Обед				
Салат из квашеной капусты	30	50	30,9	47,12
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	119,74
Пудинг из печени	50	70	99,38	130,66
Картофельное пюре	110	150	126,71	160,15
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	101,96