

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 78 «Колосок» города Чебоксары
Чувашской Республики**

План
работы по реализации муниципального проекта
«Первый раз в первый класс»
на 2024-2025 учебный год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Знакомство детей с видами детского фитнеса: степ-аэробика, фитбол-гимнастика, игрового стрейчинга, дыхательной гимнастики.	Разработка плана схемы проекта	Изготовление буклетов для родителей «Фитнес - как средство оздоровления детей»	Заключение договоров с социальными партнерами.
Октябрь	Неделя интерактивной фитнес-зарядки.	«Фитнес в жизни человека» - консультация для педагогов.	Мастер-класс «Комплекс упражнений на степах»	
Ноябрь	Развлечение «С нами вместе становись!»		Размещение информации о детском фитнесе в социальных сетях и на сайте ДОУ	Сотрудничество с центром «Маутинбайка»
Декабрь	Разучивание комплекса на степ - платформах	Мастер – класс «Занимаемся аэробикой»	Показательные выступления с комплексом игрового стретчинга на спортивном развлечении «Малые зимние Олимпийские игры»	Знакомство с мастерами спорта ЧР
Январь	«Неделя здоровья фитнеса»			
Февраль	Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.	Фитбол-гимнастика для детей «Здоровые спинки»	Фотовыставка «Спортивный папа».	

Март	Массовая зарядка с элементами фитнес-аэробики	Мастер-класс для воспитателей на стэп платформах «Степ-класс»	Фотовыставка «Спортивная мама».	
Апрель	Развлечение «Дружно, весело играя, мы здоровья прибавляем»	Показательное занятие «Выступление детей на степах»		
Май	Физкультурно-спортивный фестиваль «Первый шаг в фитнес-класс»	Участие в ежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой».		Приглашение мастеров спорта ЧР
Июнь	Фестиваль семейного творчества "Пурте туслă җәмьерен"			Детский флешмоб
Июль	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе	Катание на самокате «Вместе веселее»	Кросс детского сада «Быстрее, выше, сильнее»	Сотрудничество с фитнес клубом
Август	Флэш-моб в детском саду	«Мы –как дети» - флеш-моб	Выставка творческих работ «Я люблю спорт»	