

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Энергия» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики

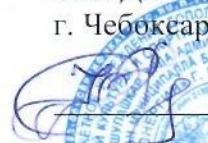
СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
МБУДО «СШ «Энергия» г. Чебоксары
протокол № 4 от 28 апреля 2023 г.

Введено в действие приказ № 55
от 28 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
МБУДО СШ «Энергия»
г. Чебоксары


Ю.А. Стрелков

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся и спортсменов в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Энергия» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Энергия» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики (далее - Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим порядок, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11. 2017 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с изменениями на 20 сентября 2020 года № 115;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 18 ноября 2022 года № 1018 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «регби».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1003 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31 октября 2022 года № 871 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «восточное боевое единоборство».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31 октября 2022 года № 885 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31 октября 2022 года № 873 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кудо».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21 ноября 2022 года № 1036 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «мас-рестлинг».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 09 ноября 2022 года № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт».

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий (далее – занятий) обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора с учетом решения Тренерского совета.

1.4. Настоящее Положение регламентирует образовательную деятельность Учреждения в течение всего учебного года, включая каникулярное время, обеспечивая непрерывность учебно-тренировочного процесса.

1.5. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Продолжительность учебного года:

- начало учебного года с 1 января;
- окончание учебного года - 30 декабря текущего года;
- окончание занятий в Учреждении определяется годовым учебно-тренировочным по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта;

2.3. Форма обучения – очная, в том числе с использованием дистанционных технологий.

2.4. Обучение ведется на русском языке.

2.5. Комплектование групп по этапам и годам подготовки осуществляется с 14 по 26 декабря.

2.6. Продолжительность учебных недель в Учреждении – 52 недели, из которых 46 проходят непосредственно в условиях Учреждения и 6 в условиях учебно-тренировочных мероприятиях по подготовке к спортивным соревнованиям, специально учебно-тренировочных мероприятиях, спортивных соревнованиях, восстановительных мероприятиях, самостоятельной подготовки по индивидуальным и рабочим учебно-тренировочным планам.

Продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.7. Возможен прием, перевод, отчисление и восстановление обучающихся в Учреждение в течение учебного года (при наличии свободных мест).

2.8. Единица измерения учебного времени и основной вид обучения - учебно-тренировочное занятие.

2.9. Занятия проводятся на спортивных объектах образовательной организации и спортивных объектах, иных организаций, предоставляемых на основании договора безвозмездного пользования нежилыми помещениями на условиях почасового использования, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

2.10. Режим занятий, обучающихся в Учреждении:

2.10.1. Регламентирование образовательного процесса в неделю: шести дневная рабочая неделя.

2.10.2. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 12 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 12-15 лет. Для обучающихся 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.10.3. Количество занятий в неделю и продолжительность занятий определяются по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта реализуемых в Учреждении.

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

В часовой объем занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия и инструкторская и судейская практика.

2.10.4. Обучающиеся приходят не позднее, чем за 10 - 15 минут до начала занятий.

2.10.5. Продолжительность одного занятия устанавливается в часах и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

2.10.6. Занятия начинаются и заканчиваются по расписанию.

Расписание занятий составляется в начале года по представлению тренеров-преподавателей.

В течение учебного года расписание может корректироваться. Изменения в расписание вносятся в связи с производственной необходимостью (нетрудоспособностью, болезнью, отпуском, участие в семинарах и мероприятиях, проведение спортивных и физкультурных-массовых мероприятий, в случаях объявления чрезвычайных ситуаций, карантина, сезонностью, погодными условиями, каникулярный период). Изменения вносятся только по письменному заявлению (служебной записке) тренера-преподавателя на основании приказа с учетом решения Педагогического (тренерского) совета.

Посещение занятий обучающимися фиксируется:

- в журнале учета работы учебной группы,
- в автоматизированной информационной системе «Мой спорт» в (далее - ИАС «Мой спорт»);
- в журнале прохода посетителей на спортивный объект.

2.11. Тренер-преподаватель приходит на занятия не позднее, чем за 10 - 15 минут.

Время перерыва между занятиями для тренера-преподавателя составляет не менее пяти минут. Время тренер-преподаватель может использовать для подготовки мест проведения занятия, спортивного оборудования и инвентаря, неформального общения с обучающимися и родителями (законными представителями).

Во время перерыва организует малое проветривание помещения (при необходимости).

В целях реализации здоровьесберегающего подхода во время занятия тренер-преподавателю рекомендуется организовывать питьевой режим обучающимся.

Продолжительность рабочего времени в течение дня у тренера-преподавателя не превышает 8 часов.

Продолжительность рабочего времени в течение дня у совместителей в рабочие дни до 4 часов, в выходные до 8 часов (в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, ст. 284 «Продолжительность рабочего времени при работе по совместительству»).

Тренер-преподаватель отвечает за готовность мест проведения занятия, обеспечение занятий необходимым спортивным оборудованием и инвентарем, за соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм.

Тренер-преподаватель на первом занятии учебного года знакомит обучающихся с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, правилами внутреннего распорядка обучающихся, проводит инструктаж по технике безопасности.

Тренер-преподаватель в течение учебного года с обучающимися проводит инструктажи по технике безопасности на занятиях не менее 3-х раз. Запись об инструктаже оформляется в журнале учета работы учебной группы. Тренер-преподаватель в период выездных мероприятий проводит дополнительный инструктаж по технике безопасности, который оформляется на специальном бланке.

2.12. Во время занятий тренерам-преподавателям категорически запрещается:

- вести прием родителей (законных представителей),
- оставлять обучающихся одних (в том числе в учебном кабинете, спортивном зале), во время проведения массовых мероприятий и спортивных соревнований;
- удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий;
- применять моральное и физическое воздействие.

3. Особенности организации учебно-тренировочного процесса

3.1. Для зачисления на этап спортивной подготовки лица, желающее пройти спортивную подготовку, должны достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышают двукратного количества обучающихся, рассчитанных с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.3. Допускается проведение занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.4. При проведении занятий возможно деление группы на подгруппы при условии одновременной работы тренера-преподавателя по общей физической подготовке.

3.5. Допускается осуществление работы по присмотру за обучающимися.

3.6. Осуществляется работа с одаренными обучающимися по направлениям деятельности учреждения.

3.7. Формирование количественного состава обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях производится с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более 1,5-кратного численного состава команды (от количества обучающихся в заявочном составе, количества спортивных дисциплин).

3.8. В период временной нетрудоспособности, болезни, отпуска, выезда тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия группы объединяются (при необходимости) на временной основе для проведения занятий.

3.9. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по видам спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по видам спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

3.10. На этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях может осуществляться работа по индивидуальным планам спортивной подготовки.

3.11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам видам спорта.

4. Особенности организации образовательного процесса при дистанционном формате

4.1. При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуаций, введение повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории Российской Федерации либо на ее части реализация дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта осуществляется с применением дистанционного обучения, если реализация программы и перенос сроков невозможны.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующие установленные им нормы.

5.5. Настоящее положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».