

План реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес-класс»

в МАДОУ «Детский сад № 70» г. Чебоксары
на 2024-2025 учебный год

	Форма организации работы		
	с детьми	с педагогами	с родителями
Сентябрь	Зарядка с элементами фитнес – аэробики	Флешмоб «Будем здоровы!»	Изготовление буклетов для родителей «Фитнес – как средство оздоровления детей»
Октябрь	Просмотр видео материалов с выступления команд детских садов на Ежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой»	Мастер – класс «Упражнения на фитболах»	Мастер - класс для родителей «К здоровью через фитнес»
Ноябрь	Спортивный досуг, посвященный Дню Матери	Консультация «Фитнес в жизни человека»	Спортивный досуг, посвященный Дню Матери
Декабрь	Разучивание комплекса с элементами игрового стрейчинга	Флешмоб «Фитнес – зарядка»	Консультация «Фитнес в жизни человека»
Январь	Посещение городских бассейнов, спортплощадок, тренажерных залов, катков в рамках проведения Дня здоровья и спорта	Посещение городских бассейнов, спортплощадок, тренажерных залов, катков в рамках проведения Дня здоровья и спорта	Посещение городских бассейнов, спортплощадок, тренажерных залов, катков в рамках проведения Дня здоровья и спорта
Февраль	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	Фоторепортаж «Мы за здоровый образ жизни»	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества
Март	Развлечение «Путешествие в страну Здоровья»	Картотека комплексов упражнений общеразвивающего воздействия	Фотосушка «Спортивная мама»
Апрель	Катание на самокатах и велосипедах «Вместе веселее»	Катание на самокатах и велосипедах «Вместе веселее»	Катание на самокатах и велосипедах «Вместе веселее»
Май	Массовая зарядка с элементами фитнес - аэробики	Массовая зарядка с элементами фитнес - аэробики	Фотовыставка «Моя семья и фитнес»