

СПОРТИВНЫЕ СУЕВЕРИЯ

Сведения об авторе:

Михайлова Марина Вячеславовна, учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 65» г. Чебоксары, тренер-преподаватель (по совместительству) БУ ДО «СШОР №1 им. В.Егоровой»

Введение.

Актуальность исследовательской работы заключается в том, что спортивные суеверия есть почти у каждого спортсмена, и также они стали неотъемлемой частью их натуры. И возникают вопросы: Почему спортсмены доверяют подобным обстоятельствам? Что заставляет поступать их так, а не иначе?

Основываясь на гипотезу, что спортсмены, имея свои суеверия, могут достичь положительных результатов в спорте, перед нами были поставлены следующие задачи:

1. Провести анализ литературы по вопросу истории возникновения суеверий, а так же причин веры людей в суеверия.

2. Выделить наиболее распространенные спортивные суеверия, классифицировать их.

3. Определить, какое влияние они оказывают на спортсменов.

4. Провести социологический опрос, по данной проблеме.

5. Обработать статистические данные, сделать выводы.

Объект исследовательской работы – разнообразие спортивных суеверий и их влияние на результаты в спорте.

Предмет исследовательской работы – спортивные суеверия.

Мы использовали следующие методы исследования: теоретические (обобщение данных, работа с Интернет-ресурсами, анализ литературы), практические (социологический опрос). Ценность полученных результатов состоит в том, что они могут применяться на уроках физической культуры, внеклассных мероприятиях, которые посвящены спорту. Для написания работы мы использовали сборник Барбина А.В. «Приметы. Суеверия. Знаки», где описываются основные причины возникновения суеверий, степень распространенности в современном обществе и особенности их проявления; энциклопедический словарь Власова М., в котором описываются значения терминов; толковый словарь Даля В. И., который является одним из крупнейших словарей русского языка; также использовали интернет-ресурсы, где изучили спортивную жизнь знаменитых спортсменов РФ. Чтобы определить какое влияние суеверия оказывают на спортсменов, мы провели социологический опрос среди обучающихся и сотрудников МБОУ «Гимназии №4» г. Чебоксары.

Основная часть.

Прежде, чем перейти к основной теме исследовательской работы, необходимо определить, что же такое суеверие. Всем людям хочется во что-то верить. Знаток великого и могучего русского языка В.И. Даль объясняет суеверия как «ошибочное, ложное верование во что-либо; вера в причину и следствие, где никакой связи нет». Также Менделеев когда-то заметил: «Суеверие есть уверенность, на знании не основанная».

Суеверия довольно прочно вошли в нашу жизнь. Но нужно уточнить: на свете есть ритуалы, а есть суеверия и приметы. В первом случае человек прилагает дополнительные усилия и привлекает удачу, а во втором – обречен или очень зависим от обстоятельств. Теоретически приметы – предостерегают, предупреждают, ритуалы – организуют, настраивают.

За частую, к суевериям относят представления, связывающие между собой предметы и явления, между которыми невозможно установить объективной связи (так, например, сложно установить связь между удачей и числом 13, учитывая условный характер любого порядкового счёта).

Суеверие — индивидуальный предрассудок, представляющий собой веру в возможность предвещения будущего и влияния на него посредством использования каких-либо потусторонних сил. Сталкиваясь, с чем-то влияющим на событие человек, не имея возможности изменить «неизбежное»,

стал отмечать, что более эффективно принимать «необъяснимое» во внимание и не делать того, что может негативно отразиться на дальнейших событиях, либо напротив – поступать таким образом, чтобы получить положительные последствия.

Теперь, определив, что такое суеверие, мы можем начать исследование и их влияния на спортсменов.

Удивительно, но почти все спортсмены верят в суеверия. А те, кто отрицают это, боятся сглазить или стесняются – не хотят привлекать внимание публики. Из этого следует вывод, что главное спортивное суеверие – никому об этом не рассказывать.

Большое значение спортсмены придают номерам на футболках и свитерах. «Легендарный Пеле, например, считал, что десятка приносит ему удачу. У немцев тоже был игрок, который выбрал себе номер из суеверия, – нападающий Герд Мюллер, номер тринадцатый»

«Немало в спорте и тех, кто прибегает к помощи астрологии и оккультизма...»

«Обращение за удачей к Богу – вообще очень распространенное явление...». «По статистике восемь из одиннадцати игроков в любой команде предпочитают ступать на газон с левой ноги. Для гимнасток-художниц всегда важно эмоциональное состояние перед стартом: они настраиваются один на один с предметом. Фигуристы, выходя на лед, сами снимают чехлы от коньков, и многие предпочитают отдавать их в руки тренеру, а не класть на бортик».

«Джон Тонелли обязательно плевал на свою клюшку перед выходом на лед. Но дальше всех пошел нападающий Брюс Гардинер, потому что перед каждой игрой он обязательно «смывал» свою клюшку в унитаз. Еще большими специалистами по всяким причудам можно считать вратарей. Наиболее распространенная примета – последовательность одевания экипировки или ее расположение в раздевалке».

Существует мнение психологов: «Суеверия в спорте выполняют важную функцию. В современном спорте победу от поражения отделяет тончайшая линия, и решающим фактором становится не физическая готовность атлета, а его психологическая устойчивость. Вот поддерживать ее и помогают приметы. Привычный ритуал, который спортсмен совершает перед стартом, дает подсознанию сигнал, что все в порядке. У него появляется дополнительная точка опоры. И наоборот — любое отклонение от привычного обряда может выбить атлета из колеи. Но самая большая беда, когда приметы перестают «работать». Спортсмен вроде бы все делает «правильно», В такой ситуации очень просто потерять себя, утратить веру в собственные силы».

Проведя социальный опрос среди обучающихся и сотрудников МАОУ СОШ 65» г. Чебоксары и задавая им 5 вопросов: «Как вы думаете, существуют ли у спортсменов свои суеверия перед соревнованиями?»; «Какие спортивные суеверия вам известны?»; «Участвуете ли вы в спортивных соревнованиях, и в каких?»; «Каким видом спорта вы интересуетесь, и в какие спортивные суеверия вы верите?»; «Помогает ли вам соблюдение суеверий перед соревнованиями?» мы получили следующие результаты из 32 участников опроса:

- на 1 вопрос «Как ты думаешь, существуют ли у спортсменов свои суеверия перед соревнованиями?» ответили: «да» - 25 человек, «нет» - 2 человека; «не знаю» - 4 человека;
- на 2 вопрос «Какие спортивные суеверия вам известны?» ответили: «не бриться» - 11 человек; «не менять одежду, обувь» - 7 человек; «никакие» - 14 человек;
- на 3 вопрос «Участвуете ли вы в школьных спортивных соревнованиях?» ответили: «да» - 9 человек; «нет» - 23 человека.

Из 9 участников, участвующих в соревнованиях:

- на 4 вопрос «В какие спортивные суеверия вы верите?» ответили: «не бриться» - 2 человека; «не забыть амулет» - 3 человека; «никаких» - 4 человека.

Из 5 учеников, соблюдающих определённые суеверия перед соревнованиями:

- на 5 вопрос «Помогает ли вам соблюдение суеверий перед соревнованиями?» ответили: «да» - 5 человек.

Из 32 опрошенных в суеверия верят 5 человек. Эти 5 человек являются постоянными участниками школьных спортивных соревнований. При этом перед ответственными спортивными соревнованиями соблюдение суеверий им помогает достичь хороших результатов.

Далее для сравнения мы провели исследование среди знаменитых спортсменов РФ на предмет влияние спортивных суеверий на результаты в соревнованиях. С этой целью было выбрано 5 кандидатур: Евгений Плющенко, Константин Цзю, Мария Шарапова, Николай Валуйев, Александр Легков.

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Суеверия	Количество значимых спортивных побед
1.	Евгений Плющенко	Перед выходом на лёд трижды крестится, после выступления тоже и перед соревнованиями не брется	4 победы в Олимпийских играх 5 побед в Чемпионатах мира 10 побед в Чемпионатах Европы 7 побед в Финалах Гран-При
2.	Константин Цзю	Обязательно перепрыгивает через канат ринга	1 победа в Играх Доброй воли 2 победы в Чемпионатах мира 2 победы в Чемпионатах Европы
3.	Мария Шарапова	Не наступает на линии на корте во время турнира	1 победа в Олимпиаде 4 победы в Турнире серии Большого шлема
4.	Николай Валуев	Нет суеверий	Количество боёв 53, побед - 50
5.	Александр Легков	Верит только в свои силы	2 победы в Олимпийских играх 2 победы в Чемпионатах мира

Из 5 именитых спортсменов 3 человека верят в соблюдение особых суеверий, 2 человека – трезво оценивают свои силы. Таким образом, можно сказать, что в спорте суеверия помогают сконцентрироваться и настроиться на победу.

Заключение.

Таким образом, суеверия в мире спорта достаточно многообразны. Спортивные вещи, инвентарь – всё важно и наполнено особым смыслом. Суеверия в спорте – это своего рода способ настроиться, сконцентрироваться на предстоящее соревнование. Таким образом, поставленная в начале работы цель: изучить спортивные суеверия, их место в жизни спортсменов – была достигнута. Задачи, выбранные для выполнения исследовательской работы, решены. Мы дали определение такому явлению, как суеверие, на основе которого мы сделали вывод, что можем начать исследовать дальше об их влиянии на спортсменов; изучили историю возникновения суеверий; пришли к выводу, появление новых предметов, является одной из причин возникновения суеверий, так как человеку свойственно с опаской относиться ко всему новому и необычному. Изучили спортивные суеверия и классифицировали их; получив следующие результаты: использование определенной последовательности действий, внутренняя надежда на какой-то талисман, посещение храма той или иной концессии, какие-либо предпочтения в выборе спортивной одежды и инвентаря имеют большое

значение для спортсмена. Мы доказали, что мир спорта интересен и самобытен, что спортсмены такие же обычные люди, подверженные различным обстоятельствам, что они склонны верить в суеверия. Здесь следует отметить прямую зависимость: чем серьезнее уровень соревнований, тем сильнее спортсмены верят в суеверия.

Библиографический список.

1. Барбин А.В., «Приметы. Суеверия. Знаки» – М.: «Эксмо», 1999
2. Власова М., Русские суеверия // Энциклопедический словарь.- СПб.:Азбука,1998
3. Комарова И., Книга примет. – М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1999
4. Даль В.И., Толковый словарь живого великорусского языка. – Москва., 2008
5. Калашников В.И., «Энциклопедия религий и верований народов мира». – М.: «Престиж-бук», 2001
6. Шалаева Г.П., Серия энциклопедий «Все обо всем»: в 10-и т. Т. 1; 2; 5; 7; 8. – М.: «Слово», 1994
7. <http://www.primety.net>
8. <http://www.sueveria.ru>
9. <http://fb.ru/article/156690/sueverie---eto-chto-takoe-sueverie-i-primetyi>
10. bmsi.ru