



МЕНЮ

5 день



Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		Ясли/сад
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Завтрак			
Каша рисовая молочная	180	200	186,97/ 239,6
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65/ 125,85
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	150	180	87/104
Обед			
Салат из квашеной капусты	30	50	30,9/47,12
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75/ 119,74
Пудинг из печени	50	70	99,38/ 130,66
Картофельное пюре	110	150	126,71/160,15
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Уплотненный полдник			
Вермишель в молоке	150	180	122,08/143,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96
Яблоко			42/39,9
Итого за день:			1349,97/1631,66