



Утверждено:

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №13» г. Чебоксары
Васильевой А.А.

Приказ №О-34 от 03.03.2025г.

МЕНЮ

на _____ 2025г.

10 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	180	200	180,42	235,7
Какао со сгущенным молоком	150	200	146,25	146,25
Батон, масло сливочное	30/5	40/5	64,08/37,37	85,44/37,37
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Обед				
Салат из соленых огурцов и зеленого горошка	30	50	50,35	76,05
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	107,7	115,07
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93	226,2
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	45,53
Хлеб ржаной	40	50	66,16	58,71
Уплотненный полдник				
Картофельно-рыбная запеканка с томатно-сметанным соусом	200	200	282,11	282,11
Чай с соком	150	200	42,16	72,48
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42