



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 13» г. Чебоксары
Васильевой А.А.
Приказ №О-34 от 03.03.2025г.

МЕНЮ
на _____ 2025г.
7 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша рисовая молочная	180	200	186,97	239,6
Какао с молоком	150	200	117,1	151,6
Батон, масло сливочное	20/5	40/5	42,72/37,37	85,44/37,37
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
Обед				
Салат зимний	30	50	44,82	72,38
Бульон куриный с гренками	150	200	61,24	76,28
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15	45,53
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	340,86	416,75
Кисломолочный напиток	180	200	127,33	138,57
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42