

Утверждено
приказом МБДОУ «Детский сад
№169» г. Чебоксары
от 27.02.2025г. № 60

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Д Е Н Ь 7 . Д а т а :					
От 1 года до 3 лет		Прием пищи/ Наименование блюда	№ рецептуры	От 3 до 7 лет	
Ккал	Вес блюда			Вес блюда	Ккал
		З а в т р а к			
186,97	180	Каша рисовая молочная	32	200	176,26
117,1	150	Какао с молоком	20	200	135,92
42,72	20	Батон	5	40	85,44
37,37	5	Масло сливочное	6	5	37,37
384,15		Итого за завтрак			517,05
		В т о р о й з а в т р а к			
87	150	Молоко кипяченое	48	180	104
87		Итого за 2-ой завтрак			104
		О б е д			
44,82	30	Салат зимний	113	50	72,38
61,24	150/10	Бульон куриный с гренками	9	200/15	76,28
197,15	60	Суфле куриное	88	70	229,75
148,37	110	Макароны	46	130	184,7
34,15	150	Напиток из свежих фруктов	52	200	45,53
82	40	Хлеб ржаной	95	50	102,5
567,73		Итого за обед			711,14
		У п л о т н е н н ы й п о л д н и к			
340,86	130/20	Творожная запеканка со сладким соусом	90/76	150/30	416,75
118,43	180	Кисломолочный напиток с сахаром	35	200	137
69,6	20	Батон	5	114	42
39,9	108	Яблоко	102	20	69,6
568,79		Итого за уплотненный полдник			665,35
1607,67		ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1997,54