

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г. Чебоксары
№ 69-ОД от 26.02.2025г.

Меню от 1 года до 3 лет

17.03.2025г 1 день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Каша гречневая	130	3,03	3,07	15,49	149,87	№27
	Кофейный напиток	200	-	-	11,88	45,48	№44
	Батон	20	1,51	0,18	9,34	42,71	№5
	Масло сливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак		355	4,56	7,37	36,75	275,43	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,6	0,6	14,7	69	№80
Итого		150	0,6	0,6	14,7	69	
Обед	Салат из квашеной капусты	30	0,5	2,02	2,83	30,9	№107
	Суп гороховый на Мясном бульоне	150	2,72	2,73	7,84	91,43	№81
	Котлета рыбная	70	14,02	4,74	6,3	118,02	№ 42
	Картофельное пюре	110	3,14	3,62	21,74	144,26	№24
	Напиток из свежих фруктов	150	0,07	0,07	13,6	57,19	№39
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	102,5	№95
Итого		550	22,41	13,58	70,71	544,3	
Уплотненный полдник	Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	20,16	14,03	17,72	273,4	№62/76
	Чай сладкий	150	-	-	11,83	45,48	№99
	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	№102
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6	№5
Итого за ужин		415	22,85	15,31	53,56	428,38	
Итого за день		1470	50,42	36,86	175,72	1317,11	

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №17» г.Чебоксары
№69 -ОД от 26.02.2025г.



Меню от 3 до 7 лет 17.03. 2025г 1день

Прием пищи	Перечень блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Завтрак	Каша гречневая	160	3,49	3,16	17,87	129,48	№27
	Кофейный напиток	200	-	-	13,86	73,06	№44
	Батон	35	2,65	0,31	16,34	80,16	№5
	Маслосливочное	5	0,02	4,12	0,04	37,37	№6
Итого за завтрак		390	6,16	7,59	48,11	320,07	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	81	№80
		180	0,72	0,72	17,64	81	
Обед	Салат из квашеной капусты	50	0,82	3,04	4,37	47,12	№107
	Суп гороховый на Мясном бульоне	200	4,76	1,89	14,75	81,43	№81
	Котлета рыбная	70	15,03	3,8	6,3	108,02	№42
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	134,26	№24
	Напиток из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19	№39
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5	№95
Итого		700	26,72	13,55	87,44	530,52	
Уплотненный ужин	Пудинг творожный со сладким соусом	150/20	24,21	16,18	22,34	256,29	№62/76
	Чай сладкий	200	-	-	13,86	53,08	№99
	Яблоко	100	0,38	0,38	9,48	43,36	№102
	Батон	30	3,46	1,35	22,05	104,4	№5
Итого за ужин		500	28,05	17,91	67,73	457,13	
Итого за день		1780	61,65	39,77	220,92	1388,72	