

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№46 от 24.02.2025г.
А.А. Виноградова

МЕНЮ на 16 апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 8			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7,9	9,68	32,33	249,2
	Чай с молоком	200	4,9	5,44	21,86	151,66
	Батон с маслом	30/5	4,79	7,59	14,76	102,65
Итого		435	17,59	22,71	68,95	503,51
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6
Итого			0,72	0,72	17,64	75,6
Обед	Салат из квашенной капусты	50	0,82	3,04	4,37	47,12
	Суп овощной со сметаной на курином бульоне	200	4,03	5,31	11,43	105,4
	Жаркое по-домашнему	150	12,29	12,19	21,85	240,83
	Лимонный напиток	200	0,01	0,019	13,68	56,25
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого		650	19,5	21,059	74,18	552,1
Уплотненный полдник	Яйцо	40	4,17	3,82	0,24	54,63
	Овощи тушеные	160	4,2	10,07	13,68	159,4
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2
	Чай сладкий	200			13,87	53,06
	Печенье	20	1,5	2,2	14,8	87,2
Итого		480	12,18	16,99	57,39	441,49
Всего за день		1745,00	49,99	61,479	218,16	1572,7

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20