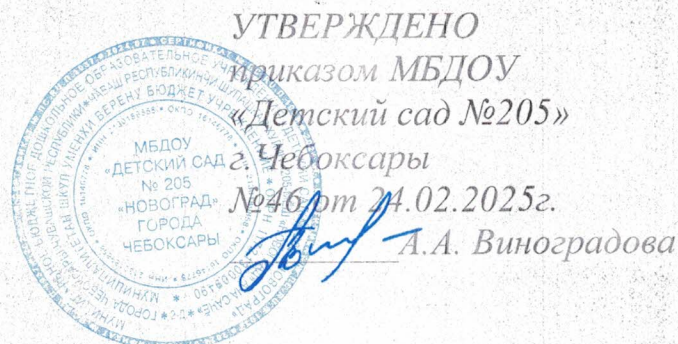




МЕНЮ на 21.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 10			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,82	10,55	27,23	235,7
	Какао с молоком сгущенным	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого			14,87	20,6	51,18	403,18
Второй завтрак	Сок	180	0,72	0,72	17,64	75,6
Итого		180	0,72	0,72	17,64	75,6
Обед	Салат из соленых огурцов и зеленого горошка	50	3,72	3,21	8,59	76,05
	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,75	3,68	15,91	115,07
	Капуста тушеная с мясом	220	12,77	18,07	11,61	226,2
	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	14,93	58,71
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого		720	19,66	24,88	69,5	578,5
Уплотненный полдник	Картофельно-рыбная запеканка с томатно-сметанным соусом	180/20	17,37	10,82	28,29	282,11
	Чай с соком	200	0,15		18,38	72,48
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого		520	20,23	12,12	71,17	466,19
Всего за день			55,48	58,22	209,49	1523,47

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20