



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№46 от 24.02.2025г.

А.А. Виноградова

МЕНЮ на 29 апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
			Б	Ж	У	ККАЛ
день 7						
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	7,82	9,11	31,43	239,6
	Какао с молоком	200	4,84	5,37	21,78	151,6
	Батон с маслом	40/5	3,12	4,8	19,66	125,85
Итого		445	15,78	19,28	72,87	517,05
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104
Итого		180	5,04	5,76	8,46	104
Обед	Салат зимний	50	2,5	3,2	8,94	72,38
	Бульон куриный с гренками	200	3,19	3,07	9,82	76,28
	Суфле куриное	70	15,18	16,5	4,16	229,75
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7
	Напиток из свежих фруктов	180	0,07	0,07	11,87	45,53
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого		680	26,29	27,28	82,21	711,14
Уплотненный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/30	23,89	8,32	39	416,75
	Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	15,13	138,57
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого		500	32,2	16,02	78,63	666,92
Всего за день		1805,00	79,31	68,34	242,17	1999,11

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20