



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№46 от 24.02.2025г.

МЕНЮ 28.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
День 5			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	7,82	9,11	31,43	239,6
	Какао с молоком сгущенным	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	40/5	3,12	4,8	19,66	125,85
Итого		445	14,04	17,39	77,32	511,7
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104
Итого		180	5,04	5,76	8,46	104
Обед	Салат из квашенной капусты	50	0,82	3,04	4,37	47,12
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	4,6	5,59	14,71	119,74
	Пудинг из печени	70	13,45	6,31	5,33	130,66
	Картофельное пюре	150	3,73	5,13	24,27	160,15
	Компот фруктовый	200	0,11	0,05	11,69	44,87
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			25,17	20,67	83,89	605,04
Уплотненный полдник	Вермишель в молоке	180	4,36	7,78	14,42	143,92
	Плюшка московская	100	6,78	12,9	42,42	267,18
	Кисель	180	0,03		25,86	101,96
Итого			11,17	20,68	82,7	513,06
Всего за день			53,82	63,18	230,43	1733,8

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20