



МЕНЮ 31.03.2025

Прием. пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 6			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,12	8,98	29,95	230,12
	Кофейный напиток	200			13,86	53,06
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого		445	12,82	16,87	67,99	409,03
Второй завтрак	Чай с соком	200	0,15		18,38	72,48
Итого		200	0,15		18,38	72,48
Обед	Салат свекольный	50	0,72	3,04	4,22	46,12
	Суп крестьянский на мясном бульоне	200	4,59	5,17	14,78	114,95
	Котлета аппетитная	70	12,3	13,53	5,25	172,99
	Каша гречневая	150	3,79	3,46	10,65	116,32
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	14,59	57,19
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	18	102,5
Итого		720	23	25,25	67,44	610,07
Уплотненный	Омлет	150	13,24	18,28	4,16	233,13
	Напиток из сухофруктов	180	0,39		15,06	58,07
полдник	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			16,34	19,58	43,72	402,8
Всего за день			52,88	62,42	196,79	1494,38

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20