Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №27»
г.Чебоксары № О-86 от 30.08.2024г.

Меню _09_. _04___. 2025г. (8 день)

Завтрак

Перечень блюд	Объём блюда		Калорийность порции	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Каша пшенная молочная	180	200	196,28	249,2
Чай с молоком	180	200	96,64	106,33
Батон с маслом	35	35	102,65	102,65
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Обед				
Салат из квашеной капусты	30	50	30,9	47,12
Суп овощной на курином бульоне	150	200	105,04	105,04
Жаркое по домашнему	130	150	208,72	240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Овощи тушенные	130	160	133,14	159,4
Батон	40	30	92,8	87,2
Чай сладкий	150	200	45,48	53,06
Яйцо	70	70	123,9	99,26
Печенье	20	20	87,2	87,2
Итого за день:			**1451,14**	**1572,7**