

Принято
на Педагогическом совете
МБОУ «СОШ № 49» г. Чебоксары
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 49» г.
Чебоксары

Г.Н. Ильин
Приказ №180/4 от 28.08.2024 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 49 с углубленным изучением отдельных предметов имени
П.П. Хузангая» города Чебоксары Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 49 с углубленным изучением отдельных предметов имени П.П. Хузангая» города Чебоксары Чувашской Республики (далее – образовательная организация) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- приказа Минпросвещения Российской Федерации №1028 от 27.12.2023 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Минпросвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрированного в Минюсте России 02.02.2024 № 77121);
- приказа Минпросвещения Российской Федерации №62 от 01.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрированного в Минюсте России 29.02.2024 № 77380);
- приказа Министерства Просвещения Российской Федерации №31 от 22.01.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Минпросвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.02.2024 № 77330);
- приказа Минпросвещения Российской Федерации №171 от 19.03.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения Российской Федерации, касающиеся

федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.04.2024 № 77830);

- Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. N 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся Федеральных адаптированных образовательных программ
- Постановления Правительства РФ №556 от 30.04.2024г.
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом МБОУ «СОШ № 49» г. Чебоксары, утвержденным приказом Управления образования администрации города Чебоксары № 183 от 01.03.2024 г.
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа N49 с углубленным изучением отдельных предметов имени П.П. Хузангая» города Чебоксары Чувашской Республики, утвержденными приказом директора №298 от 29.12.2023 г.

1.2 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме, семейной обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами образовательной организации.

1.3 Организация образовательного процесса в образовательной организации регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками образовательной организации.

2. Учебный год

2.1 Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2 Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы, полугодия 10-11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, количество полугодий-2.

2.3 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

3.1 Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2 Продолжительность учебного года:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;
- при получении основного общего образования составляет 34 недели;
- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.3. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.4 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.5. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.6 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, – для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8 Продолжительность урока 40 минут.

3.9 В образовательной организации обучение осуществляется в две смены. Учебные занятия начинаются:

- для обучающихся начальной школы (1,2,4 классы), основной и средней школы 1 смена- в 08.00.
- для обучающихся начальной школы 3 классы – 2 смена- в 13.00.

3.10. Расписание звонков составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе, утверждается приказом директора и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом (информационный стенд, официальный сайт образовательной организации, электронный журнал).

3.11 Объем домашнего задания (по всем предметам) определяется в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации домашней учебной работы обучающихся общеобразовательных организаций», разработанными ИСРО по поручению

Минпросвещения России в 2023 году.

3.12 После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом образовательной организации определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по образовательной организации определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5. Режим питания обучающихся

5.1 Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в образовательной организации выделяется специальное помещение в соответствии с санитарными требованиями

5.2 Режим работы столовой с 08.00 до 15.30.

5.3 Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора образовательной организации.

5.4 Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора образовательной организации.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором образовательной организации.

6.2 Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

7. Режим двигательной активности

7.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

7.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, в соответствии с санитарными нормами и требованиями.

7.4 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1 Изменения в режиме занятий обучающихся образовательной организации утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения чрезвычайных ситуаций и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета образовательной организации в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.