

Принято на заседании
Педагогического совета МБУДО
«СШОР по настольному теннису и
стрельбе из лука им. И. Солдатовой» г.
Чебоксары
(Протокол от 20.04.2023 г., №1)

«Утверждаю»

И.о. директора МБУДО «СШОР по
настольному теннису и стрельбе из лука
им. И. Солдатовой» г. Чебоксары

В.А. Арланова

Приказ от 21.04.2023 №36/2



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису и
стрельбе из лука им. И. Солдатовой» управления физической культуры и
спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису и стрельбе из лука им. И. Солдатовой» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики (далее - Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон № 124-ФЗ от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав МБУДО «СШОР по настольному теннису и стрельбе из лука им. И. Солдатовой» г. Чебоксары.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. МБУДО «СШОР по настольному теннису и стрельбе из лука им. И. Солдатовой» г. Чебоксары реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 30 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели: из них 46 учебных недель непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

2.3. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели (один выходной день). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Чувашской Республики.

2.4. Продолжительность учебного дня:

- начало занятий не ранее 08.00, в отдельных случаях с 07.00 (для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с согласия законных представителей ребенка);
- окончание не позднее 21.00 часов (для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки углубленной специализации, т.е. для обучающихся от 16 лет и старше).

2.5. Продолжительность учебных занятий исчисляется в астрономических часах (1 астрономический час – 60 минут):

- на спортивно- оздоровительном этапе – от 1 (одного) до 2 (двух) часов;
- на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов, в отдельных случаях до 3 (трех) часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - до 3 (трех) часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - до 4 (четырёх) часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) академических часов.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебного года по каждому виду спорта. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

2.7. Тренерско-преподавательская деятельность учреждения осуществляется согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- соблюдены требования по технике безопасности;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.9. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на базах общеобразовательных учреждений, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров безвозмездного пользования.

2.10. Количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий, зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом учреждения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, промежуточные контрольные и контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях различного ранга, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия.

2.12. Изменение режима работы учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.

2.13. Спортивные мероприятия, соревнования различного ранга, проводимые учреждением, осуществляются на основании муниципального задания, утвержденного Учредителем спортивной школы и календарного плана спортивно-массовых мероприятий, утвержденного директором учреждения.

2.14. Учреждение организует учебно-тренировочные сборы (мероприятия) в течение всего учебного года с обучающимися по дополнительным общеразвивающим

программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

2.15. Организация летней оздоровительной компании является продолжением учебно-тренировочного процесса, который реализуется:

- в пришкольном оздоровительном лагере для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;
- на учебно-тренировочных сборах для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

3. Контроль соблюдения режима обучающихся

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.

3.2. Также режим занятий обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролирует заместитель директора по учебно-спортивной работе, либо старший инструктор-методист. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором плана внутришкольного контроля учреждения.